



CESTA

Zpravodaj farnosti při konkatedrále Nanebevzetí Panny Marie
v Opavě
říjen 2024

Slovo na cestu

Všichni známe to krásné podobenství z Lukášova evangelia o ztraceném synu. Příběh syna, kterému se znelíbil život s otcem a chtěl žít tak, jako kdyby otec neexistoval. Víme, že v tom podobenství tím otcem je Bůh, takže by tam vlastně mělo být velké začáteční písmeno – Otec. I dnes někteří utíkají od Boha Otce v domněnání, že ho nepotřebují, že se bez něho obejdou. Jedním z nich jsem byl i já. Žil jsem pak spokojeně, řadu let, už ani nevím kolik, ale bylo jich hodně. Říkám to všechno jenom proto, že i to má spojitost s naší Cestou, která slaví velké výročí – 30 let své existence.



O jedné Velikonoci jsem šel jako každý rok, ze zvyku, o Bílé sobotě podívat se na Boží hrob. Ale tentokrát to nebylo jako jiné roky. Zažil jsem něco, co mi říkalo, že jsem na špatné cestě životem, že bych se měl vrátit na tu, na kterou mne kdysi postavili moji rodiče. Dodneška děkuji Bohu za to, že mi dal sílu vzít to vážně a souhlasit s tím. Jenomže teď jsem byl jako malé dítě, které má nějak žít a něco dělat, ale neví jak, a neví co. A neví, kdo by mu mohl v tom poradit.

Začal jsem uvažovat co s tím. Ten, kdo mě postrčil na tuto dobrou cestu, mě ale nenechal na holičkách, dal mi nápad: „Co tak nějaký časopis, ze kterého bys mohl čerpat.“ To se lehko řekne, ale kde ho vzít. A přišla další rada: „Tak si ho vytvoř. Budu ti pomáhat.“ Ono to nebylo přesně tak, jak to říkám, ale dobře to vystihuje celou tehdejší situaci.

Začal jsem o tom přemýšlet. Všechno, co mne napadlo a co jsem pak dal do návrhu Cesty, bylo to, co jsem potřeboval já: Časopis by mne měl provázet na cestě k Bohu. takže název bych dal „Cesta“. Na té cestě by mi mohl někdo pomáhat, radit mi, jak jít. Název by mohl být „Slovo na cestu“. Také se budu potřebovat někdy někoho na něco zeptat. To by mohla být rubrika „Otázka a odpověď“. Potřebuji také nějaké vzory pro můj život s Bohem. Co kdyby to byli „Svatí“. A také nějaké informace o tom, co se děje ve farnosti, i o tom, čeho se můžu zúčastnit, a to, co už bylo, abych mohl litovat, že jsme u toho nebyl. Název rubriky mne zatím nenapadl. Je snad pochopitelné, že návrh časopisu nebyl hotový za týden. Od nápadu po hotový návrh, včetně barevné hlavičky titulní stránky i s obrázkem dnešní konkatedrály, uplynuly asi čtyři měsíce.

Cesta byla otcem děkanem Josefem Veselým přijata, našli se lidé, kteří byli ochotní to s Cestou zkusit, a tak se Cesta mohla narodit a začít růst do krásy a přitažlivosti pro čtenáře. Hned v druhém čísle Cesty se objevil článek našeho jáhna Josefa Janšty „Dětem“ a první „Rozhovor“. Následovaly pak další seriály a články na pokračování na různá témata. Jejich přehled najdete uvnitř tohoto čísla pod hlavičkou „Co jsme mohli najít v Cestě“. Nikoho z nás tehdy nenapadlo, že se Cesta dožije krásné třicítky a že stále ještě bude mít chuť žít dále.

Asi jste čekali od „Slova na cestu“ něco jiného, ale já nejsem ani teolog, ani kněz, abych Vám napsal nějaká duchovní moudra, a tak jsem se s Vámi podělil alespoň o to, s čím jsem dlouhá léta žil a s čím stále žiji, i když už vše pozoruji jen zpovzdálí.

Nakonec bych chtěl děkovat. Nejdříve Bohu za to, že Cesta vznikla a že jí byl po celých 30 let příznivě nakloněn, a prosím o jeho přízeň i do dalších let. Děkuji současné redakci za to, že převzala štafetový kolík Cesty, a přeji a vyprošuji jí dost sil a inspirací do další práce na Cestě. Děkuji všem členům minulých redakcí i všem, kdo poslali do Cesty třeba jen jeden článek. Děkuji také všem čtenářům Cesty za přízeň, kterou jí projevují, a prosím, zůstaňte jí věrní.

Vladimír Ziffer st.

Obsah čísla

► Slovo na cestu / Vladimír Ziffer st. ► Zajímá nás / Proč je dobré křtít miminka?
► Modlitba matek ► Co jsme mohli najít v Cestě ► Pouť klubu sv. Anežky
do Zlatých Hor ► Modlitba růžence 2024 ► Klub sv. Anežky ► K zamyšle-
ní / Štěstí začíná uvnitř ► Knižní tipy / Svatá Terezie z Lisieux; Popoupo; Lék pro duši
► Dětem / Mladifest ► CZŠ sv. Ludmily ► Centrum pro rodinu ► Charita
Opava ► Výročí narození sv. Hedviky ► Papežské misijní dílo ► Oznámení

Zajímá nás...

Proč je dobré křtít miminka?

Váš protivník, ďábel, obchází jako „lev řvoucí“ a hledá, koho by pohltil. (1P 5,8)

Úvaha o *limbu*, jakémsi předpekli, kde se nalézají zemřelá nemluvňátka, mířila částečně správným směrem, protože ďábel chodí kolem již od našeho narození a hledá, kde by se na co vrhl. Proto je potřeba přijmout křest, jako první závoru, bránící vlku v přístupu do ovčince. Zároveň však platí, že Bůh je milosrdný – nemluvně nemá ještě svobodu hřešit, protože svým rozumem neví, co je hříšné a co ne. Ještě nebyly vytvořeny podmínky, aby dítě rozumem poznalo. Proto byla teorie limbu církví oficiálně zrušena.



Křest je dobré semeno: slyšel jsem o satanistovi, který vyznal, že jediným důvodem, proč se mu nikdy nepodařilo úspěšně se pokusit o sebevraždu na rozdíl od ostatních členů jeho sekty, na který přišel, je jeho křest v dětství. Zároveň je však potřeba vést dítě od malička k víře, aby křest svým rozumem pochopilo a semínko mohlo vyrůst. Hitler i Stalin byli pokřtěni. Dějiny však ukázaly, že dobré semeno nevyrostlo a ustoupilo jedovatému bytí.

Tvářit se, že svému dítěti nepředáváme žádné hodnoty a necháváme ho rozhodnout se až v dospělosti, je medvědí služba. Milost je dar a není dávana za zásluhy, není však ani úplně zadarmo, jak by se mohlo zdát. Je potřeba vytvořit podmínky, abychom mohli Boha přijmout, je potřeba pěstovat a udržovat své duchovní prožívání. Vyrovnat mu stezky, což nás většinou něco stojí. Pro boj s plevem v našem životě je však křest neocenitelná pomoc – můžeme vědět, kdy nás křest nesl a otvíral brány, které by jinak zůstaly uzavřeny?

Zdroj: Štěpán Sirovátka. *Všechno, co jste chtěli vědět o Bohu, a báli jste se zeptat*. Uhřetice: Doron, 2015, s. 69–70.

Modlitba matek by neměla být jen o modlitbě

Opavská skupina Modlitby matek pod vedením Marcely Krejčí se tento podzim schází už osmnáctým rokem. Za tuto dobu se v této skupině vystříдалo spoustu maminek, některé využily možnost tohoto společenství jen na chvíli, některé naopak chodí od samého začátku. O docházce toto společenství ale není, naopak cílem je společně se v této uspěchané době zastavit, pomodlit se za naše rodiny a sdílet své radosti i strasti.



Jak to začalo?

V hnutí Modlitby matek, které propojuje všechny modlitební skupiny napříč Českou republikou, jsem už dvacet let. Toto Hnutí vydává pravidelně i zpravodaj, kde jsou mimo jiné uvedena i tel. čísla na členky v jednotlivých městech v případě modlitební nouze. Před osmnácti lety díky tomu za mnou přišla jedna poutnice z Kravař, která můj kontakt viděla právě ve zpravodaji na Velehradě. Oslovila mě s prosbou pravidelného modlitebního setkání. I když jsem v té době už měla jeden neúspěšný pokus s modlitební skupinou za sebou, domluvily jsme se a Modlitby matek jsme obnovily. Od tohoto prvního setkání v září uběhlo už neuvěřitelných 18 let.



Co to je?

Hnutí Modliteb matek založila ve 2. pol. 90. let Veronica Williams spolu se svou švagrovou Sandrou. Rozhodly se tak ve chvíli, kdy viděly děti potýkající se s návykovými látkami nebo týrané děti. Samy už v té době byly matkami a babičkami a přemýšlely, jak by nejen jejich děti před těmito škodlivými vlivy současné společnosti mohly ochránit. Začaly se tak společně modlit každý den třetí desátek radostného růžence, který připomíná tajemství narození Ježíše Krista v Betlémě. Postupně se setkávaly s dalšími ženami se stejnou myšlenkou, a tak se společenství začalo šířit po celém světě. Dnes toto společenství působí ve 122 zemích světa. V roce 2000 byly Modlitby matek z komunity Solace zapsány Českou biskupskou konferencí jako oficiální hnutí pod názvem Modlitby matek – hnutí křesťanských matek.

Pro koho je společenství určené?

Ráda bych zde zdůraznila, že Modlitby matek nejsou primárně jen pro matky biologické, ale také pro ženy, které prožívají mateřství duchovní. To jsou ženy, které nemají

vlastní děti, ale jsou křestními nebo biřmovacími kmotrami nebo se rozhodly pro adopci. A především modlitební skupinky jsou pro všechny matky, které mají mateřské srdce. V současnosti se modlí stovky skupinek napříč ČR a stále přicházejí maminky nové, toužící odevzdávat sebe, své děti i rodiny do Boží náruče.

Jak to probíhá a jak se mohou přidat?

K modlitbě potřebujeme Písmo svaté, svíčku, košíček, kříž. Na začátku modlitby do košíčku vložíme jména, za která se chceme modlit. Poté už probíhá samotná modlitba, kterou se snažíme oživit zpěvem. Po modlitbě by měl být chvíli čas na vzájemnou debatu, ze které můžeme načerpat podporu, pochopení, ale i inspiraci a cenné rady. Některé skupinky se setkávají v domácím prostředí, které je lepší pro navození klidnější a příjemnější atmosféry a díky tomu se snadněji vypráví o našich starostech a problémech. Společenství matek by mělo být bezpečným místem, kde můžeme mluvit o svých problémech s důvěrou, že vše, s čím se rozhodneme svěřit, zůstane mezi námi. Setkávat se je ale možné i v kostele či na faře, což je aktuálně i náš případ. Pevně stanovená není ani pravidelnost, vše záleží na domluvě dané skupinky. Co se týče té naší, scházíme se každé dva týdny v pondělky na faře při konkatedrále Nanebevzetí Panny Marie v Opavě. Další setkání je naplánované na 23. září v 18.00 hodin a všechny maminky jsou srdečně zvány. Ještě doplním, že setkání většinou trvá okolo hodiny.

Zapojit se dá i na dálku

I když se osobnímu setkání nic nevyrovná, jsou v životě situace, kdy osobní společenství bohužel nejsou možná nebo o ně není v dané oblasti zájem. Z tohoto důvodu vysílá Radio Proglas každou druhou neděli v měsíci od 18.00 hodin Modlitbu matek a každý druhý čtvrtek v měsíci v 18.00 hodin mši svatou obětovanou za toto společenství. Také se každé dva roky koná konference národních koordinátorek Modliteb matek z celého světa, aby se spolu pomodlily a sdílely své zkušenosti z vedení jednotlivých skupinek. Kromě toho je možné se zúčastnit duchovních cvičení pořádaných přímo hnutím Modlitby matek. Více informací o tomto hnutí naleznete zde: <https://www.modlitbymatek.cz/>.

Kéž se církev obnovuje i skrze Modlitby matek tím, že ženy budou svou pravidelnou modlitbou proměňovat svět. Budme poctivé v tom, co nám bylo dáno, a snažme se Bohu odevzdat vše. Je to velká milost a požehnání, že toho můžeme být součástí.

Marcela Krejčí

Poznámka: V naší farnosti se setkávají na faře ještě další dvě skupiny Modlitby matek – ve středu dopoledne (maminky, které jsou v současné době na mateřské) a v pátek od 14.30 (maminky, které již chodí do práce). Maminky, které by se chtěly do tohoto společenství zapojit, mohou získat kontakty na jednotlivé skupiny na faře (Almužnická 2).

Co jsme mohli najít v Cestě

Říjen 1994 – září 2024

Během třiceti let existence Cesty bylo vydáno 330 pravidelných a 57 mimořádných čísel (Velikonoce, Vánoce), to je dohromady 387 čísel. V pravidelných číslech Cesty je možno najít následující seriály a články na pokračování. Jsou řazeny tak, jak postupně vznikaly.

- **Slovo na cestu** – bylo ve všech Cestách. Zatím je to tedy 330 Slova na cestu. Na jejich tvorbě se podílelo 104 kněží, jáhnů, řeholníků nebo řeholnic. Prvenství má a stále ještě dlouho bude mít Mons. Josef Veselý (24), za ním jsou otec Václav Koloničný (14) a otec Pavel Cieslar (13).
- **Hlas pro život** – jen 1994/10–1997/04 (celkem 7×).
- **Otázka a odpověď** – 1994/10–1997/06 (celkem 9×). V roce 2013 (2013/03) začalo vycházet volné pokračování s názvem **Zajímá nás...** (viz níže).
- **Z Dopisu rodinám** – 1994/11–1995/12, 3 části. Autor: papež Jan Pavel II.
- **Rozhovory** – 1994/11–2024/04, celkem 209 rozhovorů. Byly takřka v každém ročníku, někdy více, někdy méně. První místo obsadila Kateřina Šimečková (60), druhé Marie Štrauchová (31) a třetí Mirka Řeháková (29). Tyto dvě tazající pracovaly většinou společně. Na tvorbě rozhovorů se podílelo celkem 50 autorů.
- **Svatí** – 1994/10–2013/03 (celkem 194×). První místo obsadil Petr Janšta s 68 svatými, za ním jeho bratr Vojtěch s 20 svatými a otec Michal Pořízek s 16 svatými.
- **Dětem** – 1994/11–2024/09, scházelo pouze ve dvou číslech, autorem 328 článků pro děti je jáhen Josef Janšta.
- **Cesta ke křesťanské dokonalosti** – 1995/01–1995/0708, celkem 7 částí podle Dr. A. Wallensteina, OFM, připravoval Jar. Černý.
- **Svatosti** – 1995/02–1995/09, celkem 6 dílů. Autor: otec Michal Pořízek.
- **Kamínky z Medžugorje** – 1995/02–1995/06, celkem 5 dílů. Autorka: Marie Chromá.
- **Růst v modlitbě** – 1995/09–1995/11, celkem 3 díly. Autor: P. Hans Buob.
- **Čteme katechismus s...** – 1995/11–1997/11, celkem 23 dílů. První seriál, kdy jsme oslovili různé věřící.
- **Biblické postavy** – 1995/12–1996/02, celkem 3 díly. Podle polského časopisu Gość Niedzielny.
- **In memoriam** – 1995/12–2021/02, 30 vzpomínek na naše zemřelé, převážně z pera Mons. Josefa Veselého (19).
- **Čteme Bibli** – 1997/12–1999/12, celkem 23 dílů. Zopakovali jsme zkušenosti ze seriálu **Čteme katechismus s...** Úspěšnost byla stejná.
- **Liturgické okénko** – 1997/12–1998/11, celkem 10 dílů. Autorem 9 částí byl otec Václav Koloničný.
- **Výklad mše svaté** – 1999/01–1999/12, 11 dílů. Autor: otec Eliáš Vaculík, OCarm. Použili jsme, se svolením autora, přepis nahrávky na kazetě – redakčně upraveno.

- **Láska a pravda** – 1999/02–1999/04, celkem 3 díly. Z duchovní obnovy. Zpracoval Jan Petkov.
- **Svědectví** – 2000/01–2005/10, celkem 57 svědectví, z toho 24 adventních. Počet autorů svědectví nebylo možno zjistit pro různost zápisu jmen.
- **Škola modlitby** – 2000/01–2000/12, celkem 11 dílů. Převzatý seriál, autor Antonín Krasucki.
- **Sekty** – 2000/10–2002/05, celkem 17 dílů. Autor: otec Vladimír Ziffer.
- **Liturgický rok** – 2001/02–2002/06, celkem 15 dílů. Autor: Petr Štěpánek.
- **Zadáno seniorům** – 2001/02–2013/03, 131 zamyšlení, z toho autorkou devadesáti zamyšlení byla Kateřina Šimečková, štafetu převzali senioři z Klubu sv. Anežky s jedinou autorkou Ol. R., která dodala 39 zamyšlení (její témata jsou vybrána od různých autorů). Pokračování pod názvem „**K zamyšlení**“ (viz níže).
- **Když se řekne společenství** – 2001/03–2001/06, 4 svědectví o životě ve společenství.
- **Dějiny sakrálních staveb naší farnosti** – 2002/09–2005/02, celkem 21 dílů. Autor: Petr Tesař.
- **Názory a komentáře** – 2003/03–2008/01, svůj názor na různé problémy nebo události nám sdělilo 12 autorů.
- **Svatý Václav v dějinách** – 2003/09–2004/01, celkem 5 dílů. Autor: PhDr. Dušan Třeštík.
- **Otázka pro otce biskupa** – biskup Mons. F. V. Lobkowicz odpověděl na 13 otázek.
- **Jak mluvit s nejmenšími o Bohu?** – 2004/03–2004/0708, 5 dílů. Autorka: Eva Muroňová.
- **Růženec** – 2004/10–2005/04, 7 dílů. Převzatý seriál, autor: Timothy Radcliffe.
- **Posloupnost farářů u Panny Marie v Opavě** – 2005/05–2007/04, 21 dílů. Autor: Petr Tesař.
- **Rozjímání o mši svaté** – 2005/05–2007/04, 22 částí. Autor: otec Martin Kieras.
- **Téma duchovního boje v listech sv. Pavla** – 2009/03–2009/06, 4 částí. Autor: otec Václav Koloničný.
- **Kázání sv. Jana Vianneye** – 2009/10–2010/06, 8 kázání. Vybráno z knihy „*Tak kázal Vianney*“, A.M.I.M.S., 2005 (zkráceno).
- **Vzpomínky na Mons. Josefa Veselého** – 2010/03–2015/02, 12 vzpomínek.
- **Apoštolský list papeže Benedikta XVI.** – 2012/11–2013/05, 7 dílů.
- **K zamyšlení** – 2013/04–2024/09, celkem 125 zamyšlení, z toho 33 zamyšlení poslala Ol. R. za seniory z Klubu sv. Anežky, od 2016/05 až po současnost poslal Vladimír Ziffer st. 92 zamyšlení. Témata byla rovněž vybrána z různých autorů. Navazuje na **Zadáno seniorům**.
- **Zajímá nás...** – 2013/03–2024/09, 121 odpovědí na různé otázky. Nejvíce otázek zodpověděl otec Jan Czudek (60). Navazuje na **Otázka a odpověď**.
- **Rok víry na rorátech očima dětí** – 2013/04–2013/06, 3 vyznání.
- **Z pokladů naší farnosti** – 2013/12–2014/12, 9 dílů. Autor: Petr Tesař.
- **Zasvěcený život v Opavě** – 2015/04–2015/10, 5 zastavení u opavských církevních řádů. Z toho autorkou 4 zastavení byla Marie Štrauchová.

- **Církevní základní škola sv. Ludmily v Hradci nad Moravicí a v Jaktři** – celkem 214 příspěvků, z toho Marie Šoltisová 73 příspěvků, Jana Larischová 51 příspěvků a Pavla Petkovová 22 příspěvků. Pak následují další autoři s menším počtem příspěvků.

Cesta byla také vyhledávána celou řadou dalších organizací, škol, společenství atd., které také obohatily Cestu svými příspěvky. Pokud by měly být zde všechny uvedené, pak by to vydalo na zvláštní číslo Cesty.

Kromě toho přinesla Cesta 164 básní, z toho 80 z nich je autorem Mons. Josef Veselý, 109 modliteb, 59 citátů a 24 Cestiček pro děti. Dále zde byly různé ankety, soutěže, články s různou tematikou, ať už autorské, nebo převzaté, mimo Oznámení, další informace, pozvánky, blahopřání atd., u kterých už neuvádíme počty, bylo to už nad síly uspořadatele a také už na to nezbyl čas.

O to, aby Cesta měla vždy co říct svým čtenářům, se zasloužilo kromě redakce také celkem 1143 evidovaných autorů, zpravodajů, překladatelů atd., včetně autorů literárních textů, z jejichž děl bylo čerpáno. Dohromady zaslali celkem 7331 příspěvků různého typu. Nejvíce příspěvků zpracovala redakce Cesty (1281). Následují jáhen Josef Janšta (378 příspěvků), Jana Dostálová (343 příspěvků) a Kateřina Šimečková (227 příspěvků), tak jak tomu bylo před deseti lety, jenom pořadí je trochu zpřeházené. Ve skutečnosti se však o naplnění Cesty zasloužilo daleko více lidí. Skutečný počet těch, kteří se skrývají pod označením Redakce, Charita Opava, Diecézní centrum mládeže, Autor neznámý atd., už nelze zjistit.

Je můj milou povinností poděkovat za sebe i redakci všem, kteří třeba jen jedním příspěvkem pomohli naplnit Cestu, a také všem čtenářům Cesty za to, že jí zůstávají věrní.

Za redakci Cesty Vladimír Ziffer st.

A něco za sebe

Možná víte, možná nevíte, že na našich farních stránkách (*farnostopava.cz*) jsou k dispozici „*Všechna čísla naší Cesty*“ od prvního 1994/10 až po to poslední a také „*Přehledy seriálů a článků na pokračování*“. Z výše uvedeného přehledu je patrné, jaké duchovní a literární bohatství se v naší Cestě skrývá. Nevím, jak a jestli vůbec je využíváno. Mám takové neblahé tušení, že asi moc ne, a jsem z toho trochu smutný. A přitom je v ní dost informací i poučení stále platných. Vím to z vlastní zkušenosti.

Abych mohl zpracovat tento přehled, vytvořil jsem si v průběhu času několik přehledů, které bych Vám chtěl nabídnout. Mohly by Vám pomoci lépe se v Cestě zorientovat a najít, co zrovna hledáte. Jsou to „*Slovo na cestu*“, „*Svatí*“, „*Rozhovory*“, „*In memoriam*“, „*Seriály a články na pokračování*“ (je také na farních stránkách), „*Rejstřík článků*“ a „*Různé v Cestě*“ s přehledem citátů, modliteb, básní a cestiček pro děti. Pokud by měl někdo o některý z nich zájem, stačí napsat mail. Rád kterýkoliv z nich poskytnu i s případnou aktualizací v budoucnosti (dokud budu živý a zdravý). Moje adresa je: *zi.vla@seznam.cz*.

Vladimír Ziffer st.

Pouť Klubu svaté Anežky do Zlatých Hor

V úterý 10. září vyjel s námi autobus MHD Opava s cílem Zlaté Hory a další místa na Jesenicku.

V chrámu Nanebevzetí Panny Marie ve Zlatých Horách nás očekával správce farnosti P. Bartłomiej Blaszk, který nám už ráno před odjezdem telefonicky popřál Boží ochranu na cestu. Po přivítání a vzpomínce na své působení v opavském děkanátu (vzpomněl na děkany, kteří mu „šéfovali“ – otce Josefa Veselého, Pavla Cieslara, Jana Czudka) začal mši svatou. V kázání se vrátil k evangeliu toho dne. Srovnal naši cestu do Zlatých Hor s první větou evangelia – cestou Pána Ježíše na horu, kde se modlil. Věřil, že jsme přijeli nejen na výlet, ale na pouť, abychom se modlili a přednesli Bohu a Panně Marii své úmysly. Pán Ježíš uzdravoval všechny a každý se ho proto chtěl dotknout. My jsme teď tady u něho a on se dotýká nás, jsme s ním ve spojení při každém svatém přijímání. Toto bychom si měli stále připomínat a s touhou přijímat tento dotyk. Také mějme na paměti, že naším duchovním spojením s Bohem je stálá modlitba, která má sílu podpory a požehnání.



Po mši svaté nám otec vyprávěl o chrámě, ve kterém jsme se nacházeli. První zmínka o kostele pochází z roku 1339, později vyhořel a v nynější podobě byl dokončený v roce 1708. Zlaté Hory mají svého mučedníka – P. Vinzenze Braunera (píše o něm ve

své knížce P. Jan Larisch). V kostele je nad hlavním oltářem umístěn originál obrazu Panny Marie Pomocnice. Obraz byl původně v kostele na Mariahilf, kde je nyní jen kopie tohoto zázračného obrazu. Byl zde přemístěn, aby jej zachránili před zničením nebo zcizením. V kostele se nachází křtitelnice původem z Opavy a také obraz umírajícího sv. Josefa. Otec byl přesvědčen, že je to jediný obraz s tímto výjevem, ale my jsme ho ujistili, že takovýto obraz je i v Opavě v chrámu sv. Vojtěcha. Několik z nás pak mělo možnost s otcem vystoupit na věž kostela. Výhled do celého okolí se však tentokrát nekonal, protože nás nebe obšťastnilo doslova proudy vod.

A tak nám nezbyvalo nic jiného než si po předchozí domluvě zajít do soukromé pekárny a nakoupit si jejich jedinečné domácí pečivo. Přes velký zájem se na všechny ani nedostalo, dokonale jsme pekárnu vykoupili.

Další program nás čekal v muzeu tkalcovství. K vidění zde byly tkalcovské stavy s ukázkou práce na nich, také funkční kolovrátek a spousta fotografií a pomůcek tkalců dřívějších dob.

Jelikož nám počasí stále moc neprálo a nebylo to na nějakou vycházku, rozhodli jsme se po domluvě s řidičem, že zajedeme na poutní místo Mariahilf. Na toto místo jsme přijeli zrovna nějakou minutu před polednem, a tak jsme se v kostelíku po pozdravu Ave Maria pomodlili Anděl Páně a po chvilce tiché modlitby každého z nás se vydali na další cestu.

Poslední zastávkou na této pouti byl Rejvitz, kde nás v restauraci Na Paloučku čekal oběd. Po něm, jelikož se na nás usmálo sluníčko, byl čas na procházku po tomto krásném místě Jeseníků.

Nakonec jsme se všichni sešli v kostelíku Jména Panny Marie. Přijel za námi otec Bartoloměj. Od něho jsme se dozvěděli něco o historii tohoto místa a farnostech patřících k tomuto místu. Na závěr naší poutě jsme zazpívali Loretánskou litanii a dostali jsme požehnání nejen na cestu, ale i pro život, abychom pamatovali, že máme velkou milost v modlitbě, a hlavně v kontaktu s živým Kristem ve svatém přijímání.

A... ještě tímto vyřizujeme pozdrav od otce Bartoloměje našemu otci děkanovi Václavovi a o. Kamilovi (spolužákovi o. Bartoloměje).

Velké poděkování od všech zúčastněných patří otci Bartolomějovi za čas, který nám věnoval, jeho povzbudivá slova pro dny všední i sváteční. A já osobně bych ráda poděkovala všem, kteří se pouti zúčastnili, za jejich společenství, pohodu a úsměvy.



Zdislava Sovadinová

Modlitba růžence 2024

Během měsíce října se ve farnosti různá farní společenství a skupiny modlí denně růženec. **Od pondělí do čtvrtka** v konkatedrále Panny Marie, **od pátku do neděle** v kostele svatého Vojtěcha. Začátek je v 17.15.

1. 10.	úterý	bolestný	Jednota Orel
2. 10.	středa	slavný	Schola
3. 10.	čtvrtek	světla	Úklidová skupina u Panny Marie (<i>skupina 1</i>)
4. 10.	pátek	bolestný	Úklidová skupina u sv. Vojtěcha
5. 10.	sobota	radostný	Centrum pro rodinu / změna místa a času: konkatedrála, v 17 hodin
6. 10.	neděle	slavný	Úklidová skupina u Panny Marie (<i>skupina 3</i>)
7. 10.	pondělí	radostný	Společenství modlitby matek (<i>starší</i>)
8. 10.	úterý	bolestný	Skauti a skautky
9. 10.	středa	slavný	Redakce Cesty
10. 10.	čtvrtek	světla	Scholka
11. 10.	pátek	bolestný	Modlitební skupina otce Pia
12. 10.	sobota	radostný	Kostelníci a kostelnice
13. 10.	neděle	slavný	Členové živého růžence Sv. Duch
14. 10.	pondělí	radostný	Medjugorské modlitební společenství
15. 10.	úterý	bolestný	Společenství modlitby matek (<i>mladší</i>)
16. 10.	středa	slavný	Zdravotníci
17. 10.	čtvrtek	světla	Charita
18. 10.	pátek	bolestný	Děti z náboženství
19. 10.	sobota	radostný	Členové živého růžence Opava
20. 10.	neděle	slavný	Ministranti
21. 10.	pondělí	radostný	Chrámový sbor
22. 10.	úterý	bolestný	Klub sv. Anežky
23. 10.	středa	slavný	CZŠ sv. Ludmily
24. 10.	čtvrtek	světla	Scholka
25. 10.	pátek	bolestný	Lektoři
26. 10.	sobota	radostný	Členové živého růžence Kateřinky
27. 10.	neděle	slavný	Fatimský apoštolát / změna místa: konkatedrála
28. 10.	pondělí	radostný	Společenství SZ
29. 10.	úterý	bolestný	Centrum pro rodinu
30. 10.	středa	slavný	Úklidová skupina u Panny Marie (<i>skupina 2</i>) / změna místa: kostel sv. Vojtěcha
31. 10.	čtvrtek	světla	KDU-ČSL

Klub sv. Anežky, dobrovolné sdružení Charity Opava

Program na měsíc říjen 2024: všechna setkání (kromě výletů) začínají v 16 hodin v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici číslo 4 v domě U Svaté Anežky, pokud není uveden jiný čas nebo jiné místo.

- 1. 10.** Informativní schůzka
- 8. 10.** Přednáška P. Vladimíra Ziffra, kaplana u katedrály Božského Spasitele v Ostravě, na téma: „*Průvodce modlitbou – Chvalte Hospodina všichni lidé, oslavujte ho všechny národy*“ (Ž 117,1). Akce proběhne v pastoračním středisku minoritského kláštera
- 15. 10.** Výstava Karla Kostery v zámku ve Stěbořicích (odjezd bude oznámen).
- 22. 10.** Beseda s pamětníci CHO RNDR. Olgou Rampáčkovou

Za Klub sv. Anežky Zdislava Sovadinová

K zamyšlení

Vracím se ke knize, ze které jsem čerpal pro minulé číslo Cesty. Texty jsem vybral z 10. kapitoly s názvem „Modlitba se musí stát součástí našeho každodenního života“.

Upřímná touha po modlitbě

Nepochybně nastávají okamžiky, kdy se modlím beze slov. Ale existuje cosi, bez čeho se prostě modlit nemůžeme. A to je upřímná touha modlit se. Zpočátku to nikdo z nás nechce přiznat, všichni se přílišné Boží blízkosti bojíme. Při pouhé její představě se v nás vynoří tisíc otázek a pochyb. Co mi Bůh řekne? Co po mně bude chtít? Kam mě povede? Neznámé nás vždycky trochu děsí. A v tomto případě je sázka vysoká: celý můj život. Bůh může otřást celou jeho konstrukcí a přestavět všechny mé hodnoty.

Navíc obvykle platí, že do každého dialogu vstupujeme jako rovný s rovným. Moje myšlenky jsou stejně dobré jako tvoje. Mé rozhodování patří mně a ty nemáš právo do něho zasahovat. Nepřišel jsem na tento svět, abych naplňoval tvá očekávání, a tys nepřišel proto, abys naplňoval má. Ale v dialogu s Bohem, který říká: „Ztiš se a uvědom si, že já jsem Bůh“, je tomu zcela jinak. Jak jednou řekl Albert Einstein: „Když přistoupím k Bohu, musím sundat své střevíce a našlapovat opatrně, protože stojím na svatě půdě.“

Vysoká cena modlitby: Odevzdání se

Další základní podmínkou úspěšné modlitby je odevzdání se. Samoto slovo nás většinou vyděsí. Ale platí pravidlo, že odevzdání se je nezbytnou podmínkou modlitby. Vzpomínám si na příběh jedné ženy, sám jsem se s ní však nikdy nesetkal. Ve svém článku popisovala své skromné začátky – byt se studenou vodou, žádné úspory. Pak potkala svého budoucího muže. On byl ztělesněním jejího vysněného hrdiny. Nevěřila svým

uším, když ji požádal o ruku. Kromě jiného měl i nějaký majetek, a tak se přestěhovali na předměstí, kde měli teplou vodu, velká okna a zelené trávníky. A v létě květiny. A brzy se těšili také ze zázraku dětí.

Pak pocítila, že je nemocná. Nakonec zašla k lékaři a ten ji poslal do nemocnice na vyšetření. Když se tam pak na ni lékař smutně podíval a oznámil jí, že jí přestala fungovat játra, nebyla na to vůbec připravená. Téměř na něho vykřikla: „Chcete tím říct, že umřu?“ Se sklopenýma očima řekl lékař vážně: „Udělali jsme všechno, co bylo v našich silách.“ Pak se obrátil a tiše vyšel z jejího nemocničního pokoje.

Cítila, jak jí prostupuje hněv. V návalu zuřivosti se rozhodla, že si to s Bohem vyřídí. V nemocničním pyžamu a županu se potácela po chodbách do kaple. Chtěla totiž, aby to byla konfrontace tváří v tvář. Byla strašně slabá a po cestě se musela opírat o zeď. Když došla do kaple, byla už tma. Kromě ní tam nebyl nikdo. Došla do centrální lodi a pokračovala k oltáři. Během své, jak se jí zdálo, nekonečné cesty z pokoje do kaple si připravovala svou řeč: „Bože, jsi lhář, jsi skutečný podvodník. Celé dva tisíce let se vydáváš za lásku. Ale vždycky, když někdo najde alespoň kousek štěstí, podtrhneš mu nohy. Chci, abys věděl, že jsem na to přišla. Prohlédla jsem tě!“

Když byla v hlavní lodi a blížila se k oltáři, upadla. Byla velice slabá a sotva viděla. Její oči jen stěží přečetly slova, vtkaná do koberce na stupni před svatozástánkem. Četla a opakovala slova „Bože, buď milostiv mně hříšnému“. A náhle byla všechna hněvivá slova i celá touha vyřídít si to s Bohem pryč. Zůstalo jen: „Bože, buď milostiv mně hříšné.“ Pak



složila svou unavenou hlavu na překřížené ruce a naslouchala. Hluboko v sobě uslyšela: „Tohle všechno je jen pozvání, abys mi odevzdala svůj život. Ty víš, že jsi to dosud nikdy neudělala. Ti lékaři pro tebe dělají všechno, co mohou, ale jenom já tě mohu uzdravit.“

V tichosti a temnotě oné noci se obrátila k Bohu. Byl to okamžik jejího odevzdání se. Když se dostala zpátky do svého pokoje, upadla do hlubokého spánku. Druhý den, poté, co absolvovala vyšetření, jí lékař oznámil radostnou zprávu. „Zdá se, že vaše játra už zase pracují.“ Podobně jako Joba ve Starém zákoně i ji Bůh přivedl na okraj propasti, ale jen proto, aby ji vedl k odevzdání se. To je důležitý předpoklad pro komunikaci v modlitbě. Prosba „buď vůle tvá“ je ohromující oprávnění, které může vzbuzovat strach. Zanechává nás nahé a bezbranné. Bez masky, bez ochranných bariér. Platí jen: „Ztiš se a uvědom si, že já jsem Bůh.“

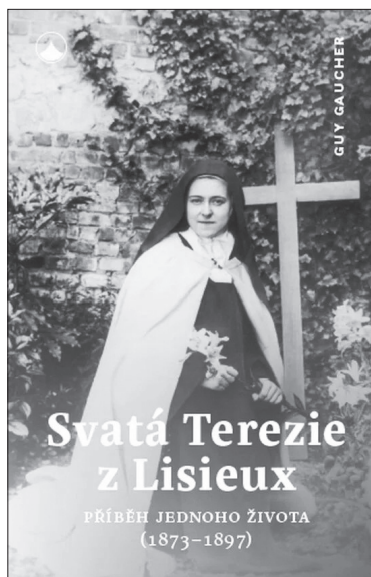
John Powell

Přeji Vám krásný růžencový měsíc říjen.

Vladimír Ziffer st.

Zdroj: John Powell. *Štěstí začíná uvnitř*. Nakladatelství Portál: 1995, str. 174–176.

Knižní tipy



Svatá Terezie z Lisieux

Příběh jednoho života

Guy Gaucher

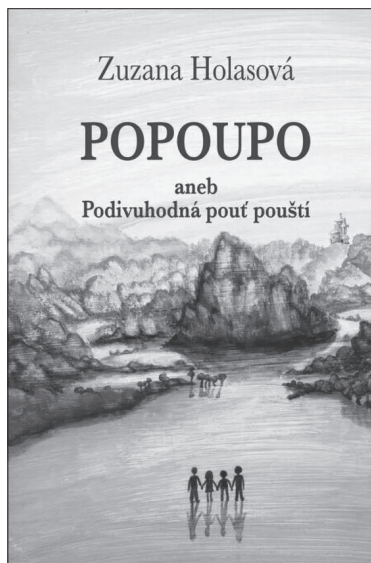
Říjen začíná svátkem malé Terezičky, karmelitánské světice, od jejíhož svatořečení uplyne v roce 2025 přesně sto let. V rámci přípravy na toto jubileum vyšel nově biografie této inspirativní osobnosti (předchozí název zněl *Životopis Terezie z Lisieux*).

Ačkoliv sama Terezie zachytila svůj život v rukopisu *Příběh jedné duše*, čtenář, který není obeznámený s tehdejší dobou a okolnostmi jejího života, z něj může být trochu zmatený. Proto se francouzský biskup Guy Gaucher rozhodl tuto perlu duchovní literatury svou knížkou přiblížit a osvětlit.

Kniha odpovídá na otázku, kdo vlastně byla mladá francouzská karmelitka, která ve čtyřiašedesáti letech umírá na tuberkulózu? Byla ženou, která se toužila stát mučednicí a apoštolkou - a přitom usínala při modlitbě v kapli. Na rozdíl od jiných nevyhledávala přehnanou askezi - viděla v ní živnou pudu pro sebelásku, a tak se raději celým srdcem soustředila na Ježíše.

Terezička zemřela ve věku, kdy jiní teprve začínají přemýšlet, co se svým životem. Ačkoliv velkou část svého života prožila v klauzuře, ovlivnila svými myšlenkami životy tisíců lidí. Jen Bůh mohl z tak nenápadného stvoření udělat nejuctívanější světici naší doby, jejíž sochu najdeme dnes téměř v každém kostele.

(Vydalo Karmelitánské nakladatelství, 336 stran)



Popoupo

aneb Podivuhodná pouť pouští

Zuzana Holasová

Ani v tomto případě nejde o novinku, ale už o třetí vydání knihy, která poprvé vyšla už v roce 1996. Osloví hlavně děti ve věku přibližně od 6 do 12 let, ale nudit se u ní nebudou ani rodiče, kteří by ji chtěli potomkům číst. Knížka by se dala přirovnat k tako-

vé malé české Narnii. Čtyři sourozenci se „propadnou“ do příběhu hry, kterou si sami vymysleli. Pravidla, která na začátku pro hru stanovili, se najednou mění ve skutečnost a děti tak okamžitě pocítí následky svých dobrých či špatných rozhodnutí. To jim, a stejně tak čtenáři, postupně otevírá oči i srdce. Postupně se v příběhu setkají se sv. Zdislavou nebo drakobijcem – sv. Jiřím.

Osobně mohu říct, že mám hezké vzpomínky nejenom na čtení knihy Popoupo, ale i na farní tábor, který byl dějem inspirovaný. Všechny účastníky příběh doslova pohltil. Ať už to byla tajemná atmosféra, dobrodružné úkoly, které účastníci tábora plnili podle hrdinů knížky, nebo morální poselství, jenž děj neodmyslitelně doplňuje.

Zuzana Holasová napsala i několik dalších titulů pro děti, ale Popoupo se z nich zapalo do srdcí čtenářů nejvíce.

(Vydaly Paulínky, 176 stran)

Lék pro duši

Bruno Ferrero

Knihy italského kněze Bruna Ferrera není třeba dlouze představovat, vždyť letos jde už o dvacátý čtvrtý titul úspěšné řady knih „pro duši“. Ideální dárek, milé krátké příběhy k zamyšlení. Raději si rovnou přečtete jeden z nich:

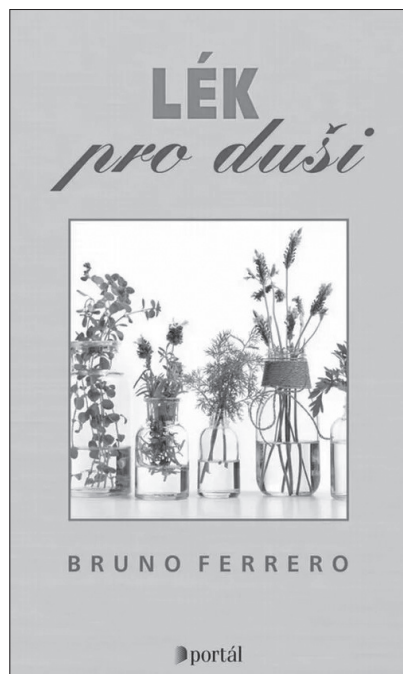
Dvě jablka

Malá holčička držela v ruce dvě jablka. Její maminka se jí vlídně a s úsměvem zeptala: „Miláčku, můžeš dát mamince jedno z těch dvou jablek?“ Holčička se na maminku několik vteřin dívala a pak se rychle zakousla nejprve do jednoho jablka a pak do druhého. Žena cítila, jak jí na tváři zamrzl úsměv, a snažila se nedat najevo zklamání. Zlobila se, protože se s ní její milovaná dcera nechťela o jablka rozdělit. Najednou však holčička jedno z nakousnutých jablek podržela a řekla: „Mami, vezmi si tohle, to je lepší!“

Nejhloupější iluzí je, že vždy dokážeme pochopit motivy druhých. Nikdy nesuďte druhé ukvapeně. Dejte každému příležitost k vysvětlení. To, co vidíte, může být velmi ošidné.

(Vydal Portál, 88 stran)

Jan Pilař, Karmelitánské knihkupectví Opava



Dětem

Mladifest

O prázdninách vysílala televize Noe přímé přenosy z Medjugorje. Sjelo se tam na 70 000 mladých lidí z celého světa na Mladifestu. V pěti úchvatných dnech se modlili, putovali, zpívali, prožívali mše svaté, adorovali a zpovídali se.

Proč zrovna tady na jihu Bosny a Hercegoviny?

V roce 1981 se tu zjevila šesti dětem Panna Maria. Od té doby sem putují miliony poutníků. Zakoušejí tu blízkost Panny Marie, která je vede k Pánu Ježíši. Poutníci se těžko s tímto nádherným místem loučí a rádi tam opět putují.

Ve čtyři hodiny ráno opouští poutní dům v Medjugorji skupina poutníků, kteří se zde hluboce sprátelili. Čtyři auta vyjíždějí a zakrátko se zastavují před kostelem. Všichni vystupují, aby se tu rozloučili.

Otec Lukáš se modlí: „Naše nebeská maminko, Panno Maria, odjíždíme a odvážíme si domů to, cos nás tady naučila. Budeme se modlit, brát do rukou Písmo svaté, chodit na mši svatou a klečet před Nejsvětější svátostí při adoracích, přijímat svátost smíření a ve středu a v pátek se budeme postit. To jsou naše kameny proti „Goliášům“, kteří nás zastrášují.“



Otec Lukáš končí svou modlitbu, zamává směrem ke kostelu, ke Křiževaci a k Podbrdu. Jako první usedá do auta, ale odjet nemůže. František totiž vyzývá Klárku: „Pojď, oběhneme na rozloučenou kostel!“

Utíkají vedle sebe, udělají kroužek kolem sochy Panny Marie a pak z pravé strany podél kostela obíhají areál určený pro venkovní bohoslužby. Zamávají ke Křiževaci a podél kaple Zjevení míří k faře. U vchodu do budovy málem vrážejí do kněze, který je zastavuje a ptá se, zdali jsou Češi?“

Přítakají a lámanou angličtinou sdělují, že se loučí před odjezdem domů.

„Wait for a moment!“ vyzývá je kněz a vrací se do budovy.

Děti poslouchají a čekají. Kněz se skutečně vrací za chvilky a nese v ruce dvě stejné fotografie. Podává každému jednu a snaží se jednoduchou angličtinou vysvětlit, že se jedná o sirotky, kterým zahynuli rodiče při automobilové nehodě. Poslali sem tyto fotografie a prosí, aby se za ně někdo modlil. Chtějí si také dopisovat s někým, kdo byl v Medjugorje a umí se tedy modlit tak, jak se tu poutníci modlí.

Klárce se chvějí ruce, když přebírá fotografii. Jsou na ní děti přibližně tak staré jako oni, možná o rok mladší. František děkuje a přebírá druhou fotografií. „We will pray for them,“ slibuje hoch stálou modlitbu a Klárka se k němu přidává.

Otec františkán jim dává požehnání na cestu a před odchodem jim říká: „I believe, you'll take care of them!“

Oba přikyvují, že udělají pro sirotky, co budou moci. Jako omámení se vracejí k autům.

Všichni už na ně čekají. Děti ukazují fotografie otci Lukášovi. Když mu vysvětlí, jaké dostali posláni, tak se kněz usměje. „Tady zase vidíte, jak se Panna Maria stará. Dvě nešťastné děti z Čech se jí svěří a ona pro ně najde české kamarády.“

Zakrátko se loučí s poutním místem a usedají do aut. Čeká je dlouhá a možná i trochu únavná cesta. Ale protože je to cesta naděje k novému životu ve svých domovech, nepřipadá jim zdolávání kilometrů smutné. Vždyť v Medjugorje poznali Marii, která se stará o započaté dílo a dotahuje je – potřebuje k tomu jediné: naše otevřené srdce, které se modlí.

Z knihy: Josef Janšta, Drahé děti



Co se děje v CZŠ svaté Ludmily

Zahájení

V pondělí 2. září jsme zahájili na Hradci 32. a v Opavě 21. školní rok. Společnou mši svatou vše odstartovalo. Následovalo pasování prvňáčků na školáky, přivítání dětí a povídání o zážitcích z prázdninových dobrodružství.





Večerníček

V letošním školním roce bude děti družinou provázet známá postava Večerníčka. Každý měsíc si děti připomenou jiné pohádkové postavy známých českých pohádek. V září děti ve škole přivítali Mach s Šebestovou a Jonatánem a jejich dobrodružství s kouzelným sluchátkem.

Kromě tvoření, vyrábění a her, na které jsou děti v družině zvyklé, se mohou i letos přihlásit do různých kroužků, které jim jsou v rámci družiny nabízeny. Oblíbený sbor, keramiku, sportovní hry a novináře letos rozšířila také angličtina a kroužek Šikulů.

Svatá Ludmila

Když jsme letos připravovali pro děti program k oslavě svátku svaté Ludmily, vůbec jsme netušili, že naše plány „odnese voda“. V Hradci nad Moravicí chystali deváťáci se svým panem učitelem celodenní program. Ten musel být přesunut na jiný den.



V Opavě jsme s velkou radostí přivítali otce Jiřího, který sloužil mši svatou. Dětem přiblížil život a odkaz patronky naší školy. Děti, které přišly do školy, pak soutěžily v AZ-kvízu, doplňovaly rodokmeny svaté Ludmily, hledaly rozdíly v obrázcích. Společné soutěžení bylo zakončeno sladkou odměnou.

Jana Larischová

Centrum pro rodinu – středisko Opava



Kontakt: Masarykova 39, minoritský klášter, 1. patro;
e-mail: jdostalova@prorodiny.cz, mobil: 731 625 617;
internetové stránky: www.prorodiny.cz;
osobní kontakt: Po–Pá od 8 do 12 hodin.

Společenství pro mladé manžele (do 7 let v manželství)

Začínáme **v neděli 13. října**, dále 10. listopadu; 8. prosince 2024 a 5. ledna 2025 v čase od 15.00 do 18.00 na faře ve Frýdlantu nad Ostravicí. Společný víkend se uskuteční 31. ledna do 2. února 2025 na Svatém Hostýně.

Zaměříme se na téma *Dar společenství a manželské jednoty* z metodiky *Darování se v manželství*. Výši příspěvku na setkání či přihlášku najdete na www.prorodiny.cz.

Kontakt: Anna Němcová,
anemcova@prorodiny.cz nebo 737 686 598



Sobota s židovskými tanci v Soběšovicích (blízko Havířova)

Tato sobota je určena ženám, které se by rády seznámily s židovskými tanci, tedy pro začátečníky.

Uskuteční se **v sobotu 19. října** od 9.30 do 16.30 v Domě farní rodiny u kostela v Soběšovicích.

Lektorka: Jana Dostálová.

Účastnický poplatek je 200 Kč.

Přihlášky do 14. 10.: jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

Duchovní obnova pro ženy v Opavě

Uskuteční se **v sobotu 16. listopadu** od 9.00 do 17.00 v klášteře Marianum v Opavě. Obnovu povede **P. Jiří Ramík** na téma: *Pokoušení a cesta*. Během dne bude možnost svátosti smíření, před obědem mše svatá a na závěr požehnání.

Cena: 300 Kč (včetně oběda a občerstvení)

Přihlášky: jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

Jana Dostálová

Charita Opava



**Charita
Opava**

*Kontakt: Přemyslovců 26, 747 07 Opava-Jaktař;
telefon a fax: 553 611 816, 553 612 780, 553 612 788;
e-mail: info@charitaopava.cz;
internetové stránky: www.charitaopava.cz.*

Občanská poradna nově nabízí manželské a rodinné poradenství

Služby Občanské poradny Charity Opava nově doplnilo manželské a rodinné poradenství. Věnovat se mu budou hned dvě zkušené psychoterapeutky s psychoterapeutickým výcvikem a praxí, z nichž jedna nastoupí na plný a druhá na částečný úvazek. Službu manželského či rodinného poradce budou poskytovat osobám ve věku nad šestnáct let, které již svou problémovou životní situaci nejsou schopny řešit vlastními silami.

Lidé se na ně mohou obracet například s problémy při zvládání životních změn, osobních ztrát a obtížných životních situací, vývojových a přechodových krizích ve vztahu, ale také v případě úmrtí v rodině a v blízkém okolí či tehdy, jsou-li oběťmi trestné činnosti či domácího násilí.

Manželství či partnerství může přinášet řadu náročných a problémových situací: problémy v mezigeneračním soužití, těžkosti v prožívání aktuálního blízkého vztahu či párové intimitě, neschopnost komunikace při zvládání pocitů odcizení s partnerem, žárlivost, nevěru, rozvodové úvahy či v krajním případě přípravu na rozvod či rozchod. A to jsou jen některé z náročných či konfliktních situací, na jejichž řešení se mohou psychoterapeutky Občanské poradny podílet.

„Jsem přesvědčena, že v dnešní době musí lidé čelit řadě nejistot i přetěžování,“ říká vedoucí Občanské poradny Dita Březinová. „Je proto velmi důležité najít ve správnou dobu tu správnou pomoc,“ dodává. „Terapeu-



tů je ovšem stejně jako psychologů v naší společnosti velký nedostatek a čekací lhůty jsou nekonečné. Proto jsme rádi, že naše Občanská poradna může nově tyto služby potřebným nabídnout,“ uzavírá vedoucí.

Služby občanské poradny, a tedy i konzultace psychoterapeutek jsou anonymní a především bezplatné. Poskytovány jsou v rámci otevíracích hodin Občanské poradny, nicméně její zaměstnanci doporučují se dopředu objednat na telefonních číslech poradny 553 616 437 nebo 731 316 552, popřípadě mailem na adrese obcanskaporadna@charita-

opava.cz, aby se klienti vyhnuli dlouhému sezení v čekárně. Čekací lhůty jsou zde v tuto chvíli vzhledem k celorepublikově velké poptávce o tuto pomoc prakticky nulové.

V Občanské poradně Charity Opava je k dispozici v pondělí a středu v odpoledních hodinách také psychologické poradenství poskytované externím psychologem specializujícím se především na problémy spojené s depresí a úzkostnými stavy, jako jsou fobie, panická porucha, sociální úzkost a další. Na konzultaci s ním je ovšem nutno se dopředu objednat. Letos v dubnu také Občanská poradna spustila chatovací službu, kterou najdete na internetových stránkách Charity Opava pod záložkou Občanská poradna. V určenou dobu zde může žadatel napsat svůj dotaz online a v reálném čase dostane fundovanou odpověď pracovníka Občanské poradny.

Občanská poradna sídlí na adrese Kylešovská 10 v Opavě a otevírací doba pro osobní, internetové a telefonické konzultace je následující: pondělí od 10 do 12 hodin, objednání klienti také od 13 do 18 hodin, úterý od 8 do 11 hodin a od 12 do 15 hodin, středa od 9 do 12 hodin pouze pro objednané, následně od 13 do 17 hodin, čtvrtek od 9 do 11 hodin a od 12 do 15 hodin a pátek od 8 do 11 hodin a po poledni pouze pro objednané od 12 do 14 hodin.



Kavárna pro Radost učí klienty nebát se lidí

Stále trvá možnost od 9 do 17 hodin navštívit Kavárnu pro Radost, kterou v obchodním centru Breda & Weinstein provozují klienti sociálně terapeutické dílny Radost. Kromě příjemného posezení vhodného i pro maminky s dětmi a výborného občerstvení zde na návštěvníky vždy čeká nějaké překvapení.

Před časem zde například zavedli možnost půjčit si knížku či časopis. „V kombinaci s kávou a něčím dobrým na zub může být naše kavárna místem, kde se na chvíli zastaví čas,“ vzkazuje vedoucí Radosti Lucie Švejdičková. Kavárna také pravidelně chystá různé zážitky pro děti i dospělé, o nichž informuje na svém facebooku.

V kavárně obsluhují klienti sociálně terapeutické dílny Radost, kterými jsou lidé s mentálním znevýhodněním a chronickým duševním onemocněním. Možnost uplatnit se ve veřejném prostoru je pro ně velmi důležitá a motivující. Svědčí o tom výstavka jejich vyznání, kterou také nově najdete v zadní části kavárny. „Naučil jsem se komunikovat s lidmi a nebát se lidí,“ dočtete se například ve vzkazu dvaapadesátiletého Milana.

Kavárna sídlí v prostoru UniPointu Slezské univerzity v obchodním centru Breda & Weinstein díky společnému projektu Fakulty veřejných politik (FVP) a Charity Opava pod názvem Spolu s Radostí. Hned naproti také můžete navštívit prodejnu Chráněných dílen Charity Opava, ve které najdete nepřeberné množství dárkových a užitných předmětů z keramiky či látkových výrobků.

Podívejte se na debatu s Janem Hanušem

Jedním z hostů debatní scény Zóny charitní inspirace jedenáctého ročníku festivalu Slunovrat byl Jan Hanuš, který si 1. září připomenul dvacet let ve funkci ředitele Charity Opava.

Co obnáší řízení organizace, která za déle než třicet let existence pomohla v těžkých chvílích desetitisícům obyvatel Opavska a která zaměstnává téměř dvě stovky lidí s různými handicapy? O tom a řadě dalších věcí si s Janem Hanušem vyprávěl v kostele sv. Janů Ivo Mludek v debatě, jejíž záznam najdete na stránkách www.charitaopava.cz.



Říjen bude v dílenských obchodech ve znamení koček

Říjen bude v prodejnách Chráněných dílen Charity Opava ve znamení keramických i šitých koček. V rámci pravidelných měsíčních slev pořádaných pod názvem „Akce na tento měsíc“ si totiž budou moci zájemci tyto výrobky s dvacetiprocentní slevou.



Keramické kočky jsou oblíbeným sortimentem charitních chráněných dílen. Jsou dostupné v různých tvarech, velikostech i s různými dekorativními prvky a mohou ozdobit interiéry i exteriéry každé domácnosti. Stejně jako šité látkové kočky různých velikostí se mohou stát velmi originálním dárkem, jehož zakoupením navíc podpoříte zaměstnávání lidí s handicapem.

Chráněné dílny Charity Opava totiž zaměstnávají výlučně lidi s různými handicapy. Jejich výrobky si můžete pořídit jak v internetovém obchodě www.kramekprotebe.cz, tak i v několika kamenných obchodech v Opavě. Najdete je v obchůdku v supermarketu Terno v Opavě–Jaktaři, v prvním poschodí naproti poště v Obchodním centru Breda & Weinstein a rovněž v prodejním skladu ve zřetelně označených zelených montovaných kontejnerech přímo před dílnami na ulici Přemyslovců 37 na konci Jaktaře směrem na Stěbořice. Děkuje!



Klienti charity Opava se těší na Disco ples

Plesové dekorace a ozdoby včetně diskokoulí už pilně vyrábějí klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené. V pátek 25. října totiž chystají nefalšovaný Disco ples, určený výhradně pro klienty Charity Opava a jejich příbuzné či známé.

Uskuteční se v opavském Lidovém domě, uveďte ho herec Slezského divadla Daniel Volný a na účastníky čeká mnoho vystoupení, soutěží a dal-

ších atrakcí. Zábava začne v Lidovém domě v 16 hodin a těšit se můžete na kulturní program, fotokoutek a samozřejmě i na vynikající občerstvení. Ke skvělé náladě přispěje také hudba k poslechu i tanci, o kterou se postará DJ Petr Kubesa, taneční a další soutěže a také vystoupení v režii Tanečního a sportovní klubu Opava. Chybět nebude ani tombola plná zajímavých cen.

Charita Opava

Výročí narození sv. Hedviky

Milí farníci,
zveme vás na oslavu narození sv. Hedviky, která se narodila před 850 lety. Naši slezskou patronku můžeme přijít uctít do kostela sv. Hedviky v Opavě v neděli 13. října 2024.

Program oslav 850 let od narození sv. Hedviky:

- 8.30** Mše svatá (P. Daniel Vícha)
- 10.00** Mše svatá (biskup Martin David)
- 14.00–18.00** Otevřená věž pro veřejnost
- 15.30** Komentovaná prohlídka
- 18.00** Koncert Církevní konzervatoře Německého řádu



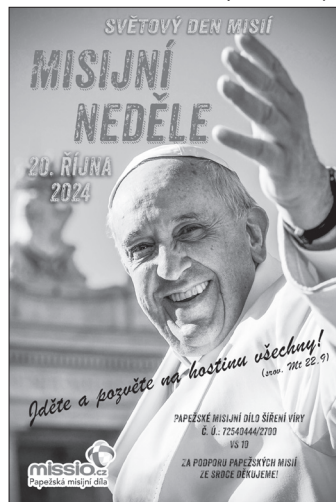
*Foto Michael Bujnovský
(Člověk a Víra)*

Papežské misijní dílo

Misijní dílo šíření víry se stalo papežským v roce 1922 a od té doby usilovalo o celosvětové sjednocení v liturgii a modlitbách za misie. V roce 1926 nejvyšší rada Papežských misijních děl předložila papeži Piu XI. návrh, aby se v celé církvi každý rok v říjnu slavil den misií, při kterém si křesťané připomenou a ožíví své misijní poslání ze křtu a zároveň finančním darem podpoří hlásání evangelia ve světě. Papež návrh přijal a první Misijní neděle byla slavena v říjnu 1927.

Světový den modliteb za misie se tak každý rok slaví předposlední nedělí v říjnu. Letos připadne **na neděli 20. října**. Je to den modlitby, solidarity a podpory misií v každé diecézi, farnosti a instituci katolického světa. „*Misijní neděle je zvláštní příležitostí, která připomíná Božímu lidu neustálou platnost jejího misijního mandátu, neboť misie je věcí všech křesťanů...*“ (Jan Pavel II.)

Zájemci, kteří chtějí aktivně podpořit misie, mohou upéct misijní „koláč“ (v tomto případě se pod pojmem „koláč“ myslí také buchta, závin, muffin či jiné dobroty). Upečené misijní „koláče“ prosím přineste **v sobotu 19. října** mezi 14. a 16. hodinou na faru (Almužnická 2). Misijní „koláče“ se budou prodávat na misijní neděli po dopoledních mších svatých u bočního vchodu konkatedrály (v případě nepříznivého počasí v hlavním vchodu konkatedrály). Výtěžek z prodeje bude použit na světové misie.



Magdaléna Sovadinová

Oznámení

Kostel Nejsvětější Trojice

bude z důvodu oprav po povodních **až do odvolání uzavřen**, odpolední nedělní mše z kostela Nejsvětější Trojice bude sloužena v konkatedrále Panny Marie v obvyklém čase, tj. v 16.30 hodin.

Změny mší svatých v říjnu

- **Neděle 13. října** – v konkatedrále Panny Marie bude sloužena mše svatá **pouze v 7 hodin**, mše v 8.30 a v 10.00 budou

v kostele sv. Hedviky, mše v 16.30 tento den sloužena nebude.

- **Středa 16. října** (slavnost sv. Hedviky) – ranní **mše svaté v 6 a v 7 hodin** nebudou slouženy v konkatedrále, ale **v kostele sv. Hedviky**.
- **Neděle 27. října** – večerní **mše svatá v 18 hodin** bude sloužena v konkatedrále Panny Marie; v kostele sv. Vojtěcha bude zahajovací koncert Mezinárodní varhaní soutěže Petra Ebena (MVSPE).

- **Středa 30. října** – ranní mše v 6 a v 7 hodin budou slouženy **v kostele sv. Vojtěcha** (v konkatedrále bude probíhat MVSPE)
- **Pátek 1. listopadu** – večerní mše svatá v 18 hodin bude sloužena **v konkatedrále** (v kostele sv. Vojtěcha bude probíhat MVSPE).
- **Sobota 2. listopadu** (*Vzpomínka na všechny věrné zemřelé*) – večerní mše svatá v 18 hodin bude **v kostele sv. Hedviky** (v kostele sv. Vojtěcha bude probíhat MVSPE).

Modlitba růžence

Během měsíce října se ve farnosti různá farní společenství a skupiny modlí denně růženec, **od pondělí do čtvrtka v konkatedrále Panny Marie, od pátku do neděle v kostele sv. Vojtěcha**. Začátek je vždy v 17.15.

Rozpis jednotlivých dnů a modlicích se společenství je na str. 12 tohoto čísla Cesty, na vývěškách v kostelech a na webových stránkách farnosti www.farnostopava.cz.

Případné změny budou uvedeny v ohláškách.

Adorace před Nejsvětější svátostí

- **Kostel sv. Vojtěcha** – páteční adorace přede mši svatou v říjnu nebudou, **první pátek v měsíci** je po mši svaté adorace s pobožností k Nejsvětějšímu Srdci Páně; **třetí pátek v měsíci** adorace s Korunkou k Božímu milosrdenství.
- **Kostel Sv. Ducha** – **každou středu** od 16.30 do začátku mše svaté, která začíná v 17 hodin. Po mši svaté v 8 hodin: každý **první čtvrtek v měsíci** modlitba za posvěcení kněží a za nová povolání k službě v církvi; každý **první pátek v měsíci** litanie k Srdci Ježíšovu a úkon zasvěcení lidstva; **první sobota v měsíci** výstav

Nejsvětější svátosti, modlitba růžence a patnáctiminutové rozjímání o růžencovém tajemství.

- **Kaple Božského Srdce Páně (Marianum)** – v rámci přípravy na slavení výročí 150 let od zasvěcení Nejsvětějšímu Srdci Ježíšovu **každý první pátek** (až do 7. června 2025) adorace od 17 hodin do začátku mše svaté, která je v 18 hodin.

Mše svaté v kostele sv. Hedviky

- **V neděli 13. října** budou mše svaté v 8.30 (celebruje o. Daniel Vícha), v 10.00 (celebruje biskup Martin David).
- **Ve středu 16. října** – *slavnost sv. Hedviky* – mše svaté v 6 a v 7 hodin.
- **V sobotu 2. listopadu** – *Vzpomínka na všechny věrné zemřelé* – mše svatá v 18 hodin.

Věž kostela sv. Hedviky

bude zpřístupněna **v neděli 13. října** od 10 do 12 hodin a od 14 do 18 hodin.

Svěcení trvalých jáhnů

bude **v sobotu 26. října** při mši svaté v 9.30 hodin **v konkatedrále Panny Marie**.

Modlitební skupina o. Pia

se setká **v pátek 11. října** v kostele sv. Vojtěcha v rámci modlitby růžence v 17.15 a mše svaté v 18 hodin.

Modlitba se zpěvy Taizé

bude **v sobotu 19. října** v konkatedrále Panny Marie od 19 hodin.

Fatimská pobožnost

bude v kostele Svatého Ducha **v sobotu 12. října**, začne v 7.15 modlitbou růžence a bude pokračovat v 8 hodin mši svatou, po ní litanie a průvod se sochou Panny Marie.

Mše svatá s připomínkou bl. Karla Rakouského

bude sloužena v **neděli 20. října** v 10 hodin
v *konkatedrále Panny Marie*.

Mše svatě v německém jazyce

budou v září a říjnu **každé pondělí** v 18.30
v *kostele sv. Hedviky*.

Dušičkové pobožnosti

budou v **neděli 3. listopadu**: v 15 hodin na
Městském hřbitově v Opavě a v 15 hodin
v Oticích.

Intence na mše svatě

se zapisují **průběžně po celý rok** v sakristii
kostela, ve kterém si přejete sloužit mši sva-
tou, kdykoliv přede mší svatou nebo po ní.

Plánované sbírky

- **Neděle 13. října** – *sbírka na Diecézní
mzdový a solidární fond* (v kostelech far-
nosti Panny Marie).
 - **Neděle 20. října** – *sbírka na světové misie*
(ve všech kostelech naší diecéze).
-

Informace na webových stránkách

- Program akcí **Diecézního centra mláde-
že** a **Diecézního střediska mládeže** naší
diecéze najdete na stránkách *dcm.doo.cz*.
 - Akce **naší farnosti** najdete na webových
stránkách *www.farnostopava.cz*.
 - Informace o dění **ve farnosti Svatého
Ducha** najdete na webových stránkách
opava.minorite.cz.
 - Informace o dění **ve farnosti Opava-Ka-
teřinky a Opava-Jaktař** najdete na webo-
vých stránkách *www.farnostjaktar.cz*.
-

Poutní místo Cvilín u Krnova

- **Neděle 6. října** – *Růžencová pouť*, mše
svatá v 10 hodin.

- **Neděle 13. října** – *Pouť za uzdravení na
přímluvu sv. Šarbela*, mše v 10 hodin.
- **Sobota 26. října** – *Svatohubertská myslí-
vecká pouť*, mše svatá v 10 hodin.
- **Pátek 1. listopadu** – *Slavnost Všech sva-
tých*, mše svatá v 17 hodin.
- **Neděle 3. listopadu** – *Dušičková pouť*,
mše svatě v 8 a 10 hodin.

Kromě uvedených poutí je každou neděli
sloužena mše svatá v 10 hodin, půl hodiny
před mší svatou modlitba růžence, 30 mi-
nut před každou mší svatou (nebo podle
potřeby) je příležitost ke svátosti smíření.

Kontakt: Rektor kostela P. Sebastian Gru-
ca, OFMConv., Výletní 3, 794 01 Krnov,
tel.: 732 664 763; email: *cvilin@minorite.cz*;
web: *http://kostelcvilin.cz*, na těchto webo-
vých stránkách naleznete přehled poutí na
rok 2024.

Exercicie v listopadu

- **Neděle 3. 11. až pátek 8. 11.**
(**Velehrad**)
Kněžské exercicie
P. Vojtěch Kodet, O.Carm.
- **Pátek 8. 11. až neděle 10. 11.**
(**Kostelní Vydří**)
Duchovní obnova pro manžele
P. Serafim Jan Smejkal, O.Carm.
- **Neděle 10. 11. až pátek 15. 11.**
(**Velehrad**)
Kněžské exercicie
P. Gorazd Krušina, OPraem.
- **Pátek 15. 11. až neděle 17. 11.**
(**Hostýn**)
Duchovní obnova, téma *On musí růst, já
však se menšit*: Učit se od Ježíše a nechat
se jím proměňovat
P. ICLic. Jiří Zámečník

• **Pátek 15. 11. až neděle 17. 11.**

(Velehrad)

Duchovní obnova pro všechny

P. Pavel Hofírek

• **Středa 20. 11. (Velehrad)**

Jednodenní duchovní obnova pro
zaměstnance Charity

Mons. Vojtěch Šíma

• **Pátek 22. 11. až neděle 24. 11. (Hostýn)**

Duchovní obnova nejen pro hasiče a
členy Matice svatohostýnské

P. Ladislav Nosek, SJ

• **Čtvrtek 28. 11. až neděle 1. 12.**

(Velehrad)

Adventní duchovní obnova pro všechny

Mons. Vojtěch Šíma

• **Neděle 1. 12. až čtvrtek 5. 12.**

(Velehrad)

Adventní duchovní obnova pro všechny

P. Antonín Dąbrowski, OFM

• **Pondělí 2. 12. až neděle 8. 12. (Hostýn)**

Duchovní cvičení pro všechny

P. Milan Glaser, SJ

Veškeré informace o jezuitských duchovních cvičeních, včetně kontaktních údajů na exerciční domy, získáte na webových stránkách www.exercicie.cz, kde se také můžete přihlásit.

Prosebné a významné dny

• **Pátek 4. října** – první pátek v měsíci;

• **středa 16. října** – slavnost sv. Hedviky, řeholnice, hlavní patronky Slezska a naší diecéze;

• **neděle 20. října** – den modliteb za misie;

• **pátek 1. listopadu** – Slavnost Všech svatých (doporučený svátek);

• **sobota 2. listopadu** – Vzpomínka na všechny věrné zemřelé.



Příspěvky do **Cesty** můžete předat v sakristii konkatedrály Nanebevzetí Panny Marie a kostela sv. Vojtěcha nebo na faru Almužnická 2, Opava, případně poslat na adresu redakce, nebo elektronickou poštou na adresu cesta.opava@gmail.com – vždy do uzávěrky.

Webové stránky farnosti Panny Marie v Opavě: www.farnostopava.cz

Kontakt na Farní úřad Panny Marie v Opavě – tel.: 733 307 117, e-mail: rkf.opavapmaria@doo.cz



Cesta – zpravodaj farnosti při konkatedrále Nanebevzetí Panny Marie v Opavě, vydavatel a adresa redakce: ŘKF Nanebevzetí Panny Marie, Almužnická 2, 746 01 Opava. Tiskne tiskárna Schneider. Ročník 31., číslo 10, náklad 400 výtisků. Výrobní náklady 1 kusu 15 Kč. Číslo připravila a vydání zajistila redakční rada zpravodaje. Registrováno pod číslem MK ČR E 12507 u MK ČR.

Příští číslo 3. 11. 2024, uzávěrka 14. 10. 2024