



CESTA

Zpravodaj farnosti při konkatedrále Nanebevzetí Panny Marie
v Opavě leden 2023

Slovo na cestu

Bratři a sestry,

„Zvládli jsme další rok.“ Myslím, že každý si na silvestra každoročně řekne něco takového. Letos si, na rozdíl od předešlých let, většina lidí nejspíš řekla: „Zvládli jsme další rok – no to byla teda fuška.“ Také hledí daleko více lidí do nového roku se skutečnými obavami. Ať jsou to matky samoživitelky, lidé, kteří mají nevýhodnou smlouvu s dodavateli energií, nebo třeba senioři, kteří mají nízký důchod.

Minulá léta a zima, kterou prožíváme, nás naučila mnohému. Třeba tomu, že si ve střední Evropě žijeme tak dobře, že ani všechny krize, které se na nás poslední dobou sesypaly, nezvyšují dramaticky počet lidí bez střechy nad hlavou. Připomněla nám, že kdysi lidé, naše babičky a dědečci, topili přes zimu jen v místnostech, kde to bylo nezbytné a přitom nezmrzli. Naopak byli zdravější než my dnes. A co je neúžasnější, tyto roky nám znovu ukázaly, že Češi dokážou podat pomocnou ruku trpícím, na což můžeme být právem hrdí.

A ještě jednu důležitou věc nás tyto roky naučily: život je nepředvídatelný. Myslím, že každý jsme více či méně léta budovali své malé soukromé stavby na pláži světa. Někdo v podnikání, jiný šetřil v rodinném rozpočtu... A pak stačila jedna velká vlna covidu a



druhá, kterou vyvolal Vladimír Putin, a mnohé tyto naše stavby byly smeteny ze světa, nebo přinejmenším těžce poškozeny.

Možná, že si říkáme: „A co dál? Kde najít nějaký záchytný bod? Co nám může pomoci dostat se z bahna jezera problémů, do kterého jsme zapadli a konečně se odrazit ode dna? Co nám pomůže nést nevyzpytatelnost života a nezbláznit se z ní?“

Na prvním místě křesťanova seznamu pomocníků v krizi je jistě víra. Víra v Boží pomoc: v to, že nás nenechá na holičkách. Že nám dá sílu nést naše kříže, a navíc ještě pomoci těm, kdo jsou na tom hůře než my. Ale také víra v to, že Bůh, jako už tolikrát v historii, pošle lidi, kterým není zlo lhostejno a zlo bude nakonec s jejich pomocí poraženo. Že osvítlí mysl vlivných politiků a oni najdou správnou cestu z krize. A také, že osvítlí naši mysl, abychom podporovali ty správné politiky.

Dalším velkým pomocníkem v našich krizích je naděje. Naděje, která nám pomáhá nerezignovat na víru. Ne náhodou umístil Dante Alighieri ve své slavné Božské komedii na bránu pekla nápis: „Zanechte veškerou naději, vy, kteří vstupujete“. Naděje nás dokáže zachránit nejen před peklím, ale také ve chvílích beznadějných. Naděje tvoří spolu s touhou velkou motivaci bojovat s nepřízněmi života. Právě naděje spolu s vírou je to, co nám pomáhá postavit se i těm největším nepřátelům, včetně nevyzpytatelnosti života.

Nezbývá tedy než věřit a doufat.

Doufat, že poslední tři roky byly jen drobným výkyvem na křivce našeho světa dlouhodobě směřujícího od zlého k lepšímu.

Doufat, že až se přezene nynější krize, budeme se na ni my a hlavně další generace dívat jen jako na dobu, která nám připomněla, že není vše tak automatické a levně dostupné, jak jsme si mysleli první dvě desetiletí tohoto tisíciletí.

Doufat, že uplynulé tři roky byly jen krátkou nebezpečnou soutěskou na cestě do bezpečí.

Křesťanský život je skokem do propasti nevyzpytatelnosti života se záchraným lanem spleteným z víry a naděje. Ať chceme, nebo ne, život je takovým skokem a je dobré mít tohle záchrané lano stále po ruce.

Přeji vám krásný a pokud možno vyzpytatelný rok 2023.

o. Vladimír Ziffer, kněz ve farnosti Moravská Ostrava

Obsah čísla

- **Slovo na cestu** / P. Vladimír Ziffer ► **Zajímá nás** / Nakolik je hříšné jednání kuřáka?
- **Duchovní obnova** / Svatý Josef – inspirace pro skrytý život s Kristem ► **K zamyšlení** / Modlitba těch, kdo se nemají čas modlit
- **Klub sv. Anežky** ► **S Tomášem Němečkem** / Na horké téma prezidentské volby
- **Knižní tipy** / Baterka; Emočně zdravá spiritualita; Pražští arcibiskupové moderního věku
- **Dětem** / Sbirka pro Ježíška ► **CZŠ sv. Ludmily**
- **Charita Opava** ► **Centrum pro rodinu** ► **Oznámení** ► **Plán sbírek na rok 2023**

Zajímá nás...

Mám otázku vztahující se k pátému přikázání: Nakolik lze považovat za hříšné jednání kuřáka, který se svým zlovykem poškozuje?



Je mimo pochybnosti, že silný kuřák skutečně poškozuje své zdraví. Povzbuzující prostředky (tabák, alkohol, káva, čaj) v malém množství mohou sloužit k uvolnění a k navázání družnosti, na druhou stranu jejich užívání přechází v návyk a při větším množství mohou organismus poškodit (to platí zvláště u alkoholu a tabáku).

Obecně platí, že člověk musí zachovávat míru (konečně i přejídání, nadměrná pracovní zátěž, nebezpečné sporty apod. mohou zdraví poškodit). Člověk by se měl vyvarovat toho, aby vystavoval své zdraví nebezpečí, na druhou stranu bych cigaretu či „skleničku“ při příležitosti setkání s přáteli za těžké provinění nepovažoval.

Zdroj: Petr Šikula. *Když nevíš, tak se zeptej*. Nakladatelství Cesta, Brno, 2002

Duchovní obnova

Svatý Josef – inspirace pro skrytý život s Kristem

Přestože byl rok sv. Josefa v minulém roce, vybral si pro duchovní obnovu (pořádanou Klubem sv. Anežky) otec Vojtěch Janšta Th.D. toto zajímavé a inspirující téma.

Jako každá duchovní obnova, tak i tato začala mší svatou ke cti sv. Josefa. Rok sv. Josefa byl vyhlášen papežem Františkem ke 150. výročí vyhlášení sv. Josefa ochráncem církve.

Otec Vojtěch rozdělil témata do tří částí:

1. Skrytost sv. Josefa
2. Něžnost sv. Josefa
3. Poslušnost sv. Josefa

Skrytost sv. Josefa

Svatý Josef je v evangeliích zmiňován jen ve spojitosti s Ježíšem a Marií. Není zde podle Božího plánu žádný jeho výrok. Přijal Ježíšovu skrytost a učil se v něm vidět Boží království. Sami si máme připomínat svou skrytost v různých obdobích života

a popřát život ve skrytosti i druhým, neboť „*Otec, který vidí i to, co je skryté, ti odplatí*“.
(Mt 6,4.6.18)

Každé téma bylo zakončeno otázkami k našemu přemýšlení a k tomu, abychom si na ně sami odpověděli. (*Věřím, že Bůh vidí a odplatí to, co je skryté? Starám se víc o to, co je uvnitř, nebo co působí navenek? Umím čekat na Boží zásahy a vedení?*)



Něžnost sv. Josefa

Tato vlastnost je dar od Boha pro lidi. Josef navazoval na starozákonní projevy něžného Boha: skrze Krista pak Boží něžnost zakoušel i rozvíjel, ačkoli se nedožil kříže ani vzkříšení. Pro nás je nutné opřít se o Boží něžnost. Ježíš objímá svět z kříže s něžností a něžně objímá naši slabost i skrze svátost smíření. Potřebujeme Otce, který se něžně dotkne naší křehkosti a našich ran. Sv. Josef je patronem zpovědi a církve. (Otázky k zamyšlení: *Jak vnímám Boží něžnost? Co ve mně vyvolává pohled na kříž? Co ve mně vyvolává vědomí mé slabosti? Jak prožívám svou slabost při svátosti smíření?*)

Poslušnost sv. Josefa

Projevila se v poslušnosti světským autoritám (*Mich 5,1; Lk 2,1.5*), zákonu (*Mt 1,19*) a Bohu (*Mt 1,19–21*). S poslušností se musí potýkat každý v každé chvíli. Boj s poslušností je mnohdy velký zápas. Bývá to vždy nejen u Josefa, ale i u nás zkrížení plánů. I když je něco jinak, nemusí to být špatně. Naopak to může být projev Božího plánu, do kterého jsme vtaženi. (Otázky k zamyšlení: *V čem je pro mě poslušnost Bohu obtížná? Jak snáším neplánované změny? Umím důvěřovat? Umím ustoupit ze středu, umím nechtít druhé připodobňovat sobě?*)

A ještě nakonec – **odvážná vynalézavost sv. Josefa**. Bůh svěřil Ježíše Josefovi a skrze něj se stará. Problémy a těžkosti jsou příležitosti, abychom s důvěrou jednali. Nemá smysl si dopředu představovat, jak co zvládneme. Až to přijde, postupně to překonáme. Máme zodpovědnost, která nespojuje, když se spoléháme na Pána a jednáme ve prospěch svěřených.

Zakončení letošní adventní obnovy bylo v kapli, kde každý položil před oltář rozžatou svíčku spolu se svými starostmi, bolestmi, prosbami a díky. Otec Vojtěch po krátké tiché adoraci zakončil duchovní obnovu litanii k sv. Josefu a závěrečnou modlitbou.

Chtěla bych tímto poděkovat otci Vojtěchovi za myšlenkově bohaté téma a všem účastníkům za pěkné společenství.

Za Klub sv. Anežky Zdislava Sovadinová

K zamyšlení

Následující text je sice spíš pro ty, kdo si stěžují, že nemají čas na modlitbu, ale i ti, kdo se modlí, v něm mohou najít recept na zkvalitnění své modlitby.

Modlitba těch, kdo se nemají čas modlit

Myslím, že je to zatím první tajemství, které musíme v sobě odhalit v nesnadném boji o rovnováhu mezi prací a modlitbou, totiž touhu modlit se. Jsem si jist, že touha nahrazuje modlitbu, když – jak je to jen možné – přechází v modlitbu. Nestací stěžovat si a říkat: kde najdu čas k modlitbě? Jde o to, abychom se čestně a důsledně dotázali, zda se tato fráze nestává smlouváním, abychom uchlácholili své špatné svědomí.



Nemám-li čas, nemohu jít do kostela, abych tam konal hodinovou adoraci. Ale... Zjistím-li, že mohu vyzískat zlomek času, pak nesmím couvat. Nevyužiji-li toho času k modlitbě, dokazují, že má tužba nebyla vážná a mé nářky oprávněné.

Modlit se znamená milovat Boha a milovat Boha je jako milovat lidi. Tady neplatí žádné vykládání. Miluje-li manžel svou ženu, není třeba se omlouvat za svou nepřítomnost, když koná vzdálen své povinnosti. Ona to velmi dobře chápe, že odloučení nemůže přerušit jejich lásku.

Cožpak láska nemůže existovat, když je jeden ze dvou vzdálen? Jen si přečti Píseň písni. Tam jasně poznáš, že s láskou duše k Bohu je tomu jako s láskou ženicha a nevěsty. Nemáš-li čas k modlitbě, řekni poctivě, nemáš-li také čas pro lásku. Co cítíš, když myslíš na Boha? Naplňuje tě tato vzpomínka touhou a radostí? Což nemohu i mezi prací vykonat kratičkou modlitbu? Nebo když se ukládám ke spánku, říci mu slovy plnými lásky: Ježíši, smiluj se nade mnou hříšným! Nebo když drnčí telefon: Dobrý Ježíši, nikdo tě nenahradí v mém srdci! Nebo když jdu odpoledne ze zaměstnání anonymním davem: Ježíši, provázej mě svou milostí!

Ano, nic mne nemůže odloučit od mého Boha. Ani zaměstnání, ani lidé. Ani smrt ne! A jestli ho miluji, naleznu způsob, jak vyjádřit svou modlitbu. A budu ji umět vyjádřit i na dlouhé cestě do cizích zemí, i tehdy, kdyby lidé rozbořili všechny kostely a zpusťovali všechny svatostánky mé země. Vždyť modlitba je jako láska, překonává prostor a můžeme ji prožívat všude. Neboť když miluješ, Bůh je s tebou, vždyť Bůh je sama láska!

K modlitbě nejsou nutné kostely, formule, schémata. Nutné je, abych miloval. Vždyť láska je nejhlubší modlitbou a jejím dovršením.

Navíc láska plodí důvěru, jež se stává pro duši „stavem“, bytím, zvykem, ustavičnou realitou. Důvěřuji mu, spoléhám na něho, miluji ho. Je živější modlitba než tato? Osvoj si ji a budeš se modlit celý den, i když se budeš třeba tísnit v davu.

Což snad zamilovaný zapomíná na svou milenkou kvůli zaměstnání? Což snad nenadále výlevy touhy, která se jej zmocní rychle jako blesk, mají méně lásky než uplynulé hodiny dohromady? Zdá se mi, že v tom spočívá tajemství modlitby, když nemáme čas se modlit. A připomínáme si, že Kristus přišel, aby nás osvobodil, a ne aby nás spoutal. Čím více se osvobodíme od struktur, od formulí, od model, tím více zjednodušíme svůj duchovní život a tím více se stane skutečností naše sjednocení s Bohem. A sjednocení je vždy odpověď na výzvu lásky.

Carlo Caretto

Je začátek nového roku, doba, kdy si mnozí dávají předsevzetí, co všechno ve svém životě v tom novém, začínajícím roce změní. Ale i ti, kdo si z jakéhokoliv důvodu takové předsevzetí nedávají, se mohou nad nabízeným textem zamyslet.

Vladimír Ziffer st.

Zdroj: Carlo Caretto, *Skutečnost z druhé strany*. Matice cyrilometodějská s.r.o., Olomouc 1994, str. 71–73.

Klub sv. Anežky, dobrovolné sdružení Charity Opava

Program na leden: všechna setkání (kromě výletů) začínají v 16 hodin v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici číslo 4, v domě U svaté Anežky, pokud není uvedeno jiné místo.

- 3. 1. Informativní schůzka
- 10. 1. Vánoční rozjímání a koledování s dirigentem Karlem Kosterou
- 17. 1. Beseda s otcem Zbigniewem Byczkowskim, administrátorem farnosti Sv. Ducha v Opavě
- 24. 1. Beseda s vysokoškolským pedagogem Slezské univerzity v Opavě Doc. Jiřím Siostrzonkem, Ph. D. na téma „Povídání o životě“ s projekcí

Přejeme všem čtenářům Cesty i jejich blízkým do celého roku 2023 zdraví, spokojenost a lásku.

za Klub sv. Anežky Marie Smolková

S Tomášem Němečkem

Na horké téma prezidentské volby

Ještě před prvním kolem ostře sledované volby prezidenta České republiky přichystal festival Slunovrat v opavském klubu ART na toto horké téma besedu s novinářem a právníkem **Tomášem Němečkem**. Proběhne

ve čtvrtek 5. ledna pod názvem „*Preziden-tální hygiena aneb Proč (ne)mít plné zuby přímé volby prezidenta*“.

Opavský rodák Tomáš Němeček je držitelem celé řady ocenění včetně Ceny Ferdinanda Peroutky. Z novinářské branže odešel ihned poté, co Lidové noviny, v nichž tehdy pracoval, převzal Andrej Babiš. Přestože stále příležitostně publikuje, působí dnes především jako právník.

S Tomášem Němečkem, který v odpovědích jistě skloubí bohaté zkušenosti z obou svých profesí, bude debatovat Ivo Mluděk, určitě ale dojde i na dotazy návštěvníků.

Akce, kterou Slunovrat pořádá ve spolupráci s OKO, začíná v 19 hodin, vstupné je dobrovolné.



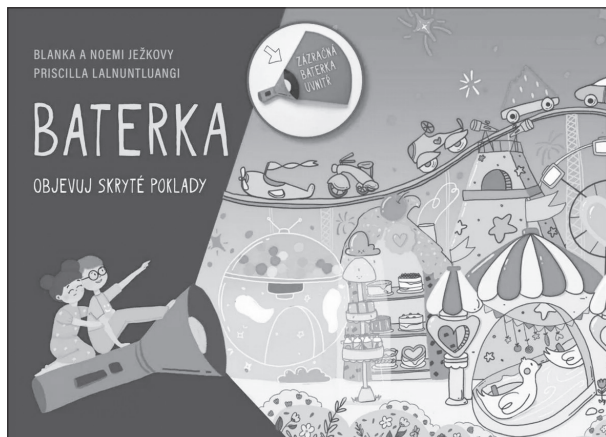
Knižní tipy

Baterka

Objevuj skryté poklady

Noemi Ježková, Blanka Ježková

Jedno z velkých moudrých knihy Malý princ říká: „Správně vidíme jen srdcem. Co je důležité, je očím neviditelné.“ Ale srdce někdy potřebuje pomoc. A zvlášť u dětí potřebu-



je ještě trénovat. Přesně proto je tu nová knížka s názvem *Baterka*. Její součástí je i papírová baterka s kuzelem světla z červeného průsvitného plastu. Když se přes ni mladý čtenář podívá na obrázek, zmizí vše, co bylo nakresleno červenou barvou, takže může vyniknout to důležité.

Něco zmizí, něco se zase naopak objeví! Možná se čtenář ocitne na té největší hostině se stoly plnými výborné-

ho jídla, možná spadne přímo do smrduté skládky. Příběh, kterým provádí dvojčata Líza a Filip, vychází z deseti biblických veršů. Je plný povzbuzení, zábavy, ale i hlubokých otázek.



Emočně zdravá spiritualita

Peter Scazzero

Nelze být duchovně zralý, a zároveň emočně nezralý: k tomuto závěru autor (americký baptistický farář, autor řady duchovních knih) dospěl díky bolestným zkušenostem se sebou samým i s lidmi, které se coby pastor multietnické komunity pokoušel vést ke Kristu a duchovně formovat.

Jeho služba i rodinný život byly poznamenány emoční nezralostí a vnitřní rozervaností. Podobně jako mnozí z nás přehlížel a potlačoval své emoce, vyhýbal se konfliktům a neuměl přijímat své limity. Špatně snášel ticho a samotu před Bohem, dokonce i svou duchovní službu používal jako únik z Boží přítomnosti.

V této knize propojující spiritualitu a psychologii pomáhá všem zájemcům, kteří chtějí jít ve svém duchovním životě opravdu na hloubku, emočně dozrát.

Pražští arcibiskupové moderního věku

Čeští primasové od Lva Skrbenského po Jana Graubnera

Marek Šmíd

Všechny zájemce o církevní historii zaujme nová publikace sledující v devíti medailonech osobnosti pražských arcibiskupů a českých primasů od přelomu 19. a 20. století do současných dnů. Čtivým a srozumitelným způsobem představuje osudy církevních hodnostářů od dob rakousko-uherského mocnářství do dnešních časů České republiky.

Můžete se v ní mimo jiné dozvědět
odpovědi na následující otázky:

Byl rakouský aristokrat Lev
Skrbenský z Hříště Čech?

Proč se stal Pavel Huyn pražským
arcibiskupem právě uprostřed
první světové války?

Z jakého důvodu skutečně
rezignoval František Kordač
na svůj úřad?

Za jaké zásluhy se stal Karel
Kašpar kardinálem?

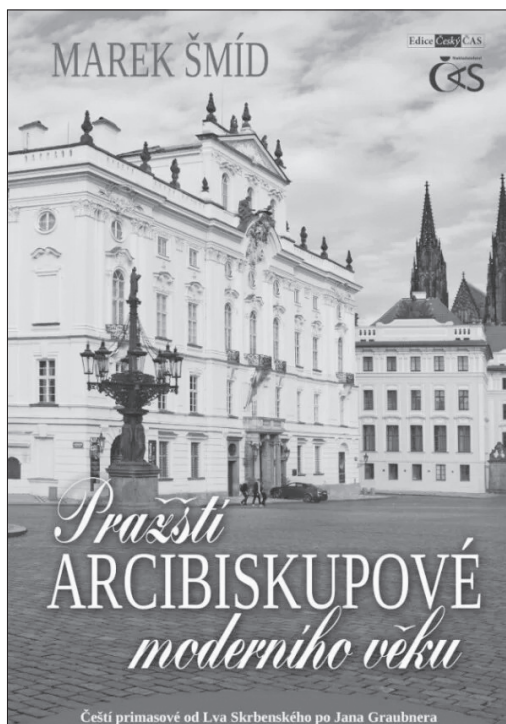
Jak zvládal Josef Beran svou
šestnáctiletou internaci?

Spolupracoval František Tomášek
s tajnou policií?

Proč Miloslav Vlk v dětství citově
strádal?

S kým se Dominik Duka seznámil
ve věznici Bory?

A jaké jsou perspektivy
současného pražského arcibiskupa Jana Graubnera?



Díky této publikaci nejen proniknete do proměn pražské arcidiecéze, k nimž v posledních sto dvaceti letech došlo, ale rovněž získáte širší vhled do církevních dějin moderního věku.

Jan Pilař, Karmelitánské knihkupectví Opava

Dětem

Sbírka pro Ježíška

Začíná nový rok. Jako obvykle s Tříkrálovou sbírkou. Pokolikáté už? Jirka vzpomíná: začal ve druhé třídě. Tehdy maminka řekla: „Jste tři brášci, budou z vás tři králové.“

Teď už je osmák, bude to tedy sedmé koledování. Ale bude jiné než doposud. Jednak hodně povyrostli, a tak mají zbrusu nové oblečení. A jsou to vskutku královská roucha. A také koruny mají pevné, nespadnou ani při poryvu silného větru. A navíc jim při požehnání koledníkům pan farář řekl: „Nejde jenom o to vybrat peníze, ale svědčit o tom, že to děláte pro novorozeného Ježíše.“

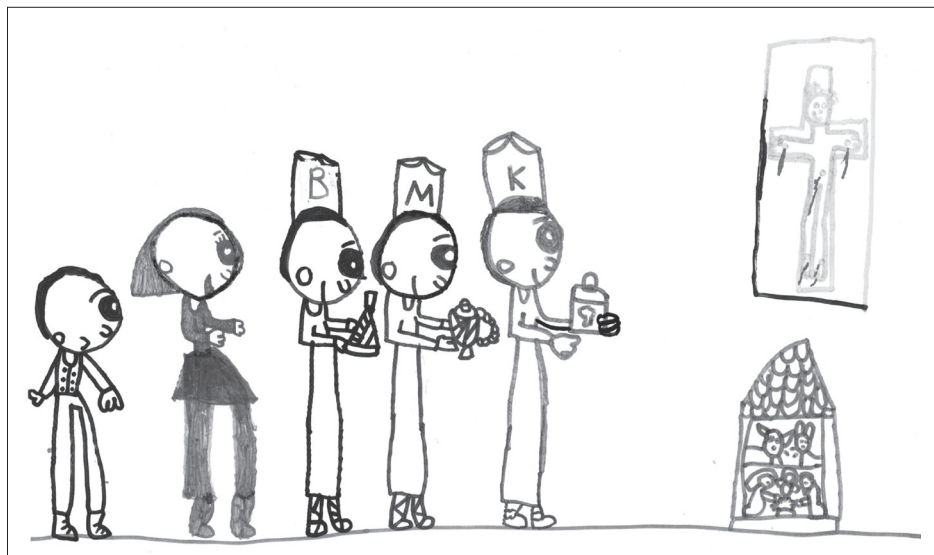
A tak kluci při příchodu do domu říkají: „Tři králové Kašpar, Melichar a Baltazar přinesli Ježíškovi do Betléma zlato, kadidlo a myrhu. Také my vybíráme dary, které přineseme Ježíškovi do Betléma.“

Lidem se jejich svědectví líbí. Je to jiné než minulé roky. Kasička se pěkně plní, králové i maminka mají radost.

Odpoledne přicházejí na konec ulice, kde jejich putování skončí. Zvoní u branky velkého domu. Domáci je zvou dovnitř, kde se shromažďuje celá rodina. Za všechny dává peníze do pokladničky tatínek dvou kluků.

Když se skupinka má k odchodu, tak starší z obou sourozenců Matyáš řekne: „Stejně vám nevěřím, že nesete peníze Ježíškovi. Vždyť ten se narodil před 2000 lety. Peníze donesete do Charity, tam se vysypou do společného koše. Takže s tím Ježíšem kecáte.“

Jirka zprvu neví, co říct. Ale pak ho něco napadá. Proto brzy odpoví: „Nekecáme, peníze opravdu přineseme Ježíškovi do Betléma.“



„Nevěřím vám, půjdu s vámi.“

„Pojď, přesvědčíš se!“

Maminka polekaně pohlédne na syna. Ano, peníze mají pro Pána Ježíše. Ale donesou je do Charity, kde se vysypou a přidají k celkové sbírce. Jak to chce Jirka udělat? Už chce něco říct, ale syn ji zarazí přísným pohledem, takže raději mlčí.

Tři králové vycházejí z domu a Matyáš jde s nimi. Maminka se potí úzkostí. Jak to dopadne? Jirka však zamíří ke kostelu. Staví se na faře pro klíče a brzy celá skupinka vchází do chrámu. Mladší z bratrů Kuba běží do sakristie rozsvítit betlém.

„To je krása!“ vydechne Matyáš údivem.

Jirka bere do rukou od maminky kasičku s penězi a klade ji vedle jesliček. Přitom slavnostně pronáší: „Ježíšku, my tři králové ti přinášíme dary od lidí. Máme z nich radost a věříme, že i tobě udělají radost.“

Matyáš je v kostele poprvé. Také betlém ještě neviděl. Maminka mu vypráví celý příběh o narození Krista až po příchod tří králů. Chlapci se to líbí a dává za pravdu Jirkovi, že nekecali a peníze skutečně dali Ježíškovi.

Loučí se před kostelem. Matyáš děkuje, že mu všechno ukázali a že mohl být poprvé v kostele.

Tři králové se vracejí domů. Maminka chválí Jirku za šťastný nápad. Všichni jsou rádi, že splnili přání pana faráře: „Nejde jenom o to vybrat peníze, ale svědčit o tom, že to děláte pro novorozeného Ježíše.“

jáhen Josef Janšta

ilustrace Evička Řeháková

Co se děje v CZŠ svaté Ludmily

Věnce opět pomáhají

Vůně jehličí se linula po celé škole, když jsme znovu po roce vyráběli adventní věnce. Dopoledne vyráběly a zdobily děti. Odpoledne přišly i maminky, které si s dětmi vyrobily věnce domů. Mohli jsme se na chvíli oprostít od svých starostí, povídat si a společně strávit hezké chvíle. Díky výrobě a prodeji věnců můžeme pomáhat našim dvěma „adoptovaným“ kamarádům.

Letošní rok jsme vyrobili okolo 100 věnců, které se prodávaly prv-





ní adventní neděle v kostelech na Hradci, v Kateřinkách a v Jaktři. Děkujeme, že i díky Vám můžeme pomáhat.

Adventní snažení

Připravte cestu Páně – takové bylo motto letošního adventního snažení. Z cesty, která byla plná překážek v podobě kamenů, jsme se snažili všechny „uklidit“. Scházeli jsme se i na Adventních setkáních, kdy jsme v průvodu se svíčkami a zpěvy procházeli školou a ve školní kapli jsme se zamýšleli nad úryvky nedělních evangelií.

Družina vyrábí

Mohlo by se zdát, že čtyři týdny jsou dlouhá doba, ale utečou rychleji než voda v řece. Proto děti v družině rozhodně nezačaly a začátkem prosince se pustily do předvánočního tvoření pro své nejbližší. Všechny děti si domů odnesly jednoduchý betlém, který nám již začátkem adventu připomněl to, na co se už všichni moc těšíme – narození našeho Pána.

Věříme, že také všechny ostatní dárky, které děti s nadšením vyráběly (svíčky, anděly, vánoční ozdoby, práníčka...) přinesly radost do všech rodin.



Oslava svátku svatého Mikuláše

Společného slavení tohoto svátku se děti pokaždé nemohou dočkat. A tak jsme byli všichni rádi, že i letošní rok nás svatý Mikuláš poctil svou návštěvou. S malinkými či většími obavami jsme jej vyhlíželi, a když jsme na chodbě uslyšeli cinkání, skoro jsme přestali dýchat. V jeho tlusté knize, kterou nosí s sebou, měl o dětech všechno zapsáno. Všichni obdrželi balíčky se sladkostmi a ovocem. Jako

poděkování si pak děti připravily překvapení nejen pro svatého Mikuláše, ale i pro anděly a čerty, kteří jej doprovázeli. Žáci zazpívali písničky a dokonce si i s čerty zatančili. Po nadílce nemohlo chybět společné fotografování. No, komu se poštěstí mít fotku se svatým Mikulášem?

Celé Česko zpívá koledy

Školní sbor Kolibříci měl tu čest zpívat na velkém pódiu v rámci celorepublikové akce Česko zpívá koledy. Nacvičovali jsme opravdu svědomitě v každé volné chvíli. Na Dolním náměstí, které bylo plné lidí, pak zazněly známé koledy. Děkujeme tímto panu Karlu Kosterovi, který vše dokonale zorganizoval.

Světová škola pokračovala školním jarmarkem

Během listopadu jsme poprosili rodiče našich žáků a taky přátele školy, jestli by nemohli do školy přinést věci, které jsou pro jejich domácnost nepotřebné, ale mohly by udělat radost ještě někomu jinému.

Mohly to být předměty dekorativní i užité, hračky, knížky, šperky nebo namnožené kyticky. Sešla se nám spousta krásných předmětů, které se prodávaly za symbolické částky.

Ze srdce chceme poděkovat za to, jak se rodiče i děti podíleli na dobročinném jarmarku. Ať už svými dary do něj, nebo nákupem. Věříme, že byť si děti kupovaly i starší věci, mohou ještě ledaskomu posloužit či udělat radost. A také jsme přispěli k ochraně naší Země tím, že jsme nenakupovali další nové věci. Během týdne jsme vybrali 13 900 Kč.

Moc děkujeme jménem svým, ale také těch, kterým jsme mohli pomoci. Vzhledem k tomu, že je náš letošní školní rok motivován ochranou klimatu (kompostováním, „žížalkováním“ a tříděním odpadu), i „skutečné dárky“ jsme nakoupili takové, které do této oblasti spadají.

Nakoupili jsme:

- 5x bioplynárnu, která vyrábí čistou energii na vaření a svícení
- 5x tzv. dárek Boj se suchem – výuka zemědělců, jak zadržovat vodu v krajině, jak zavlažovat pole
- 4x sazenice stromků, které pomáhají tam, kde se i kvůli nám pralesy kácí
- 4x motyku a rýč – aby lidé mohli obdělávat pole a uživit rodinu

Inspirace na skutečný dárek: <https://www.skutecnydarek.cz/c/vyber-podle-typu/>

Věříme, že těmito postoji k druhým lidem a naší Zemi dáváme dětem „devizu“ do dalšího života.

Všichni žáci a zaměstnanci naší školy přejí všem pokojný a požehnaný rok 2023.

Jana Larischová



Charita Opava



Kontakt: Přemyslovců 26, 747 07 Opava-Jaktař;
telefon a fax: 553 611 816, 553 612 780, 553 612 788;
e-mail: info@charitaopava.cz;
internetové stránky: www.charitaopava.cz.

Tříkrálová sbírka 2023 právě začíná

Po dvou letech konečně bez protiepidemických opatření proběhne od 1. do 15. ledna Tříkrálová sbírka s datem 2023.

Výtěžek z Tříkrálové sbírky je tradičně určen potřebným lidem. Charita Opava bude ze své části výtěžku pomáhat seniorům a vážně nemocným pacientům, o které se starají pečovatelská, ošetrovatelská a hospicová služba v jejich domácím prostředí. *„Péče o vážně nemocné je pro rodiny často také finančně náročnou záležitostí, rádi bychom pro ně pořídili zdravotnický, ochranný a hygienický materiál nad rámec úhrad zdravotních pojišťoven,“* vypočítává koordinátorka Tříkrálové sbírky na Opavsku Marie Hanušová. Část výtěžku by Charita Opava ráda využila jako spoluúčast schváleného projektu na obměnu vozového parku své pečovatelské služby. *„Naším třetím záměrem je zlepšení pracovních podmínek a zázemí našich zrakově postižených a nevidomých masérů, kterým poskytujeme práci v rámci chráněného zaměstnávání,“* dodává.

Jednotlivé kolednické skupinky s sebou budou mít během sbírky úředně zapečetěné pokladničky a ke každé z nich bude moci vedoucí skupinky doložit oficiální průkazku. Na pokladničce bude nově umístěn QR kód umožňující bezhotovostní převod na účet sbírky.



QR Platba

Tříkrálové kasičky umístí Charita Opava také ve svých prodejnách, v některých lékárnách a dalších vybraných obchodech. Seznam jednotlivých míst najdou zájemci na webu www.charitaopava.cz. Přispět je možno také na sbírkový účet 66008822/0800, VS pro Opavsko je 777988012.

Tříkrálová sbírka by nebyla možná bez velkého zapojení dobrovolníků. Charita Opava pro ně opět připravila soutěže o ceny a řadu odměn. Každý z koledníků například dostane za každý den koledování jeden slosovací lístek, díky kterému se bude moci 7. února na slavnostním vyhodnocení Tříkrálové sbírky v kině Mír zúčastnit losování o ceny. Menší děti mohou vyhrát stavebnice LEGO, ti větší pak mobilní telefon a další zajímavou elektroniku, například sluchátka, chytré hodinky, přenosný reproduktor a další. Losovat se bude také o dva dárkové poukazy na rodinný vstup do aquaparku. Připravena je rovněž soutěž o nejlepší tříkrálové foto. Pro všechny bude po losování v kině Mír připraveno promítání oceňovaného japonského animovaného filmu. O jarních prázdninách pak pozve Charita Opava koledníky na bruslení na opavský zimní stadion a v dubnu na koupání do aquaparku v Kravařích.

Zájemci, kteří se zatím nepřihlásili a měli by chuť se ke koledování ještě přidat, to stále mohou udělat u Marie Hanušové na e-mailové adrese tk@charitaopava.cz nebo na telefonu 604 175 518.

Také letos bude poslední den koledování v neděli 15. ledna k dispozici takzvaná „tříkrálová pohotovost“. Pokud se k Vám koledníci nedostaví nebo Vás nezastihnou doma a Vy byste je rádi uvítali, můžete zavolat na telefon 604 175 518 a Charita Opava jejich příchod zařídí.

„Tříkrálová sbírka je velkým svátkem solidarity a vzájemné pomoci. Děkujeme všem, kdo se do ní zapojí ať už jako koledníci či dárci. Velmi si Vaší pomoci vážíme,“ vzkazuje Marie Hanušová.



Nadace Olgy Havlové pomohla hospici nakoupit drahé léky

Částkou padesát tisíc korun přispěl mobilnímu hospici Pokojný přístav Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové. Finanční dar z programu „Paliativní péče“ je určen na nákup léků především pro onkologické pacienty, o které se mobilní hospic stará v závěru jejich života v domácím prostředí.

Specializovaná paliativní péče, kterou poskytuje nepřetržitě po celý rok tým zdravotních sester a lékařů, je finančně velmi náročná. Důvodem jsou zejména ceny zdravotnického materiálu a aplikací léčiv, která zmírňují nepříjemné vedlejší příznaky onkologických chorob v posledním stadiu, a tím zmírňují utrpení klientů. Některé speciální léky při používání v domácím prostředí zdravotní



pojišťovny nehradí a Pokojný přístav je musí financovat z vlastních zdrojů. Většina klientů si je totiž nemůže dovolit zaplatit, neboť jejich rodiny se již tak ocitly v tíživé finanční situaci.

Domácí paliativní péče je přitom ze sociálního i psychického komfortu pro klienta tou nejlepší možnou alternativou nemocničního pobytu. Mobilní hospic Pokojný přístav měl jen v roce 2021 ve své péči 218 klientů, kterým umožnil zůstat až do konce života doma při zachování vysokého standardu medicínské i ošetrovatelské praxe.

Finanční dar od Nadace Olgy Havlové nákup drahého, ale potřebného materiálu umožnil. „*Za získané finance jsme mohli pořídit například jednorázové rukavice, jednorázové pláště, dezinfekci, léčiva, infuzní roztoky, opioidní látky a další léčiva, moc za tuto pomoc jménem svým i jménem našich klientů děkujeme,*“ vzkazuje vedoucí Pokojného přístavu Eva Mertová.

Klienti Radosti jsou po kurzu profi baristé

Klienti sociálně terapeutické dílny Radost, kteří připravují kávu ve své cvičné kavárně v Jaktari a v pojízdné Kavárně pro Radost, jsou opět o kus blíže profesionalitě. Absolvovali totiž baristický kurz pořadatelky největšího českého festivalu výběrové kávy

„Krnov Coffee festival“ Šárky Bolatzké.

Dostalo se jim tak nejlepší péče, protože Šárka Bolatzká vede kurzy ve své kavárně i v podnicích ostatních profesionálních baristů a organizuje i baristické kurzy pro studenty gastronomických oborů. Spolupráce kavárny Malé Café a Radosti se zrodila na festivalu Slunovrat, na kterém má Šárka Bolatzká na starost gastro



zónu. Tady se poprvé potkala s klienty Radosti, a když pak pro ně Slunovrat vyhlásil crowdfuningovou sbírku na pořízení pojízdné kavárny, věnovala do ní jako cenu dvě svá baristická školení v hodnotě šest tisíc korun. Po úspěšném zakončení sbírky se s vedením Radosti domluvila také na tom, že baristické školení uspořádá i pro klienty.

Přibližně dvacet klientů a zaměstnanců se tak mohlo během tříhodinového kurzu dovědět mnoho informací o tom, kde káva roste, jak a za jakých okolností se může pražit, jak připravit ten nejlahodnější nápoj a také to, jak baristé správně ochutnávají kávu a hledají tu nejlepší chuť. „*Připravila jsem si přednášku tak, abych mohla klienty Radosti naučit co nejlépe využívat přímo ty přístroje, které mají k přípravě kávy k dispozici ve své cvičné i pojízdné kavárně,*“ vysvětluje Šárka Bolatzká, která úměrně možnostem klientů zkrátila i délku kurzu z původních čtyř na tři hodiny.

„*Dověděli jsme se hodně o tom, jak připravovat kávu za maximálně precizních podmínek a bez kompromisů, ale také to, že s láskou připravená káva chutná zákazníkům více,*“ doplňuje vedoucí Radosti Lucie Švejdíková a přidává Šárce Bolatzké velké poděkování.



Kostel rozzářily svíčky za zemřelé klienty Pokojného přístavu

Svíčky za zemřelé klienty mobilního hospice Pokojný přístav osvětlily kostel sv. Vojtěcha na Dolním náměstí v Opavě. Otec Klement Rečlo zde sloužil za účasti pozůstalých, zdravotních sester Pokojného přístavu a zaměstnanců Charity Opava mši svatou za všechny klienty mobilního hospice, kteří v loňském roce odešli na věčnost.

Zcela zaplněný kostel přivítal ředitel Charity Opava Jan Hanuš, který zároveň poděkoval personálu hospice za jeho náročnou, ale velmi potřebnou práci. Vedoucí Pokojného přístavu Eva Mertová zase vyjádřila pozůstalým uznání, že svým blízkým splnili přání zemřít doma v kruhu rodiny, a vybidla je, aby si za to zatleskali.

O důstojné slavení mše svaté se pak postaral tým, který je součástí Pokojného přístavu a Charity Opava. Sloužil ji kněz a spolupracovník mobilního hospice o. Klement Rečlo, na varhany hrál lékař Pokojného přístavu Petr Štěpánek a zpěvem mši doprovázela schola pod vedením Marie Hanušové. Tradice sloužení mší svatých za zemřelé klienty Pokojného přístavu započala v roce 2011. Nyní doprovází Pokojný přístav v posledních chvílích života v domácím prostředí s plnou odbornou péčí ročně více než dvě stě klientů.

Charita Opava

Centrum pro rodinu – středisko Opava



*Kontakt: Masarykova 39, minoritský klášter, 1. patro;
e-mail: jdostalova@prorodiny.cz, mobil: 731 625 617;
internetové stránky: www.prorodiny.cz;
osobní kontakt: Po–Pá od 8 do 12 hodin.*

Odpolední seminář pro ženy v Opavě

Tento ženami oblíbený seminář s **Mgr. Irenou Směkalovou** se uskuteční **ve čtvrtek 26. ledna 2023** od 17 hodin v pastoračním středisku minoritského kláštera.

Téma: Rovnováha v našem životě

Anotace: Znáte ty malé seřazené kameny ležící na sobě a poskládané tak, že nespádnou? Kterých deset „kamenů“ přispívá naší celistvosti a rovnováze v životě?

Cena: 250 Kč

Přihlášky: jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

Duchovní obnova pro muže v Opavě

Uskuteční se v **sobotu 28. ledna** od 9 do 17 hodin v Opavě, v klášteře Marianum.

Téma: *Uzdravení skrze podobenství* – celou obnovu vede **P. Víta Řehulka**.

Cena: 300 Kč (včetně oběda)

Přihlášky: jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

Přehled akcí Centra pro rodinu v Opavě: 1. pololetí roku 2023

- 11. 3. 2023** *Postní duchovní obnova pro páry* v Hradci n/Mor.
(manželé Směkalovi a P. Bohuslav Novák)
- 8. 3. – 10. 5. 2023** Jarní kurz biblických židovských tanců Opava
- 22. 4. 2023** *Setkání pro ženy* (Fany Böhmová) – Opava
- 12.–14. 5. 2023** *Víkend pro ženy* na Cvilíně u Krnova

Jana Dostálová

Oznámení

Adorace před Nejsvětější svátostí

- *Kostel sv. Vojtěcha* – **každý pátek** od 17 hodin do začátku mše svaté tichá adorace s možností přijmout svátost smíření. Po mši svaté budou **v pátek 6. ledna** (první pátek v měsíci) adorace s pobožností k Nejsvětějšímu Srdci Páně; **v pátek 20. ledna** (třetí pátek v měsíci) adorace s Korunkou k Božímu milosrdenství.
- *Kostel Sv. Ducha* – **každou středu** od 16.30 do začátku mše svaté, která začíná v 17 hodin; **čtvrtek 5. ledna a 2. února** (první čtvrtky v měsíci) po mši svaté v 8 hodin modlitba za posvěcení kněží a za nová povolání k zasvěcenému životu; **pátek 6. ledna a 3. února** (první pátky v měsíci) po mši svaté v 8 hodin adorace, litanie a úkon zasvěcení lidstva Nejsvětějšímu Srdci Ježíšovu; **sobota 7. ledna a 4. února** (první soboty v měsíci) mše svatá v 8 hodin, výstav Nejsvětější Svátosti, modlitba růžence a 15minutové rozjímání o růžencovém tajemství.
- *Kostel Nejsvětější Trojice* – **neděle 1. ledna a 5. února** (první neděle v měsíci) adorace s litaní k Nejsvětějšímu Srdci Ježíšovu a svátostným požehnáním (po mši svaté začínající v 16.30).
- *Kostel sv. Jana Nepomuckého (Kylešovice)* – **v pátek 6. ledna** (první pátek v měsíci) adorace s pobožností k Nejsvětějšímu Srdci Páně; **v úterý 10. ledna** mše svatá v 17 hodin nejen pro členy Živého růžence a adorace s rozjímáním nad konkrétním tajemstvím Ježíšova života; **v pátek 27. ledna** (poslední pátek v měsíci) adorace s Korunkou k Božímu milosrdenství; vždy po mši svaté začínající v 17 hodin.
- *Kaple Božského Srdce Páně (Marianum)* – **v pátek 6. ledna** (první pátek v měsíci) od 17.20 do začátku mše svaté v 18 hodin; **každou středu** (pokud není liturgická památka) v 18 hodin mše svatá ke cti svatého Josefa, v 17.50 litanie k svatému Josefovi.

Slavnost Zjevení Páně (6. ledna)

- *Konkatedrála Panny Marie* – mše svaté budou jako obvykle v pátek v 6 a v 7 hod., při mších svatých se bude žehnat voda, kadidlo a křída.
- *Kostel sv. Vojtěcha* – večerní mše svatá v 18 hodin bude s **požehnáním koledníkům Tříkrálové sbírky**. Bude se žehnat voda, kadidlo a křída.
- *Kostel Sv. Ducha* – mše svaté jako obvykle v pátek v 8 a 17 hodin.
- *Kaple Božského Srdce Páně (Marianum)* – mše svatá v 18 hodin.
- *Kostel sv. Jana Nepomuckého (Kylešovice)* – v 17 hodin mše svatá s žehnáním vody, křídly a kadidla.

Týden modliteb za jednotu křesťanů od středy 18. ledna do středy 25. ledna.

Mše svatá v německém jazyce

bude v **sobotu 21. ledna** v 16.30 v kapli *Povyšení sv. Kříže* na Matiční ulici.

Modlitba se zpěvy Taizé

Termín modlitby bude upřesněn v ohláškách.

Intence na mše svaté

- V *konkatedrále Panny Marie* se na ranní a dopolední mše svaté zapisují intence **průběžně po celý rok**, vždy po každé mši svaté v sakristii.
- V *kostele svatého Vojtěcha* se přijímají intence v sakristii kdykoliv přede mši svatou nebo po ní.

Plánované sbírky v lednu

- **Neděle 15. ledna** – *sbírka na opravy* (v kostelech farnosti Panny Marie).
- **Neděle 22. ledna** – *sbírka na Biblický apoštolát* (ve všech kostelech).

Informace na webových stránkách

- Program akcí **Diecézního centra mládeže** a **Diecézního střediska mládeže** naší diecéze najdete na stránkách dcm.doo.cz.
- Akce **naší farnosti** najdete na webových stránkách www.farnostopava.cz.
- Informace o dění **ve farnosti Opava-Kylešovice** najdete na webových stránkách farnostkylesovice.cz.
- Informace o dění **ve farnosti Ducha Svatého** najdete na webových stránkách opava.minorite.cz.

Exercicie v lednu a únoru 2023

- **Pátek 20. až neděle 22. 1. (Velehrad)**

Duchovní cvičení pro všechny, kteří přijali svátosti církve v dospělosti

P. Vítězslav Řehulka

- **Neděle 12. až pátek 17. 2. (Velehrad)**

Kněžské exercicie

Mons. Vojtěch Šíma

- **Pátek 24. až neděle 26. 2. (Velehrad)**

Duchovní cvičení (nejen) pro členy Matice svatoantonínské

P. Zdeněk Jančařík SDB

Veškeré informace o jezuitských duchovních cvičeních, včetně kontaktních údajů na exerciční domy, najdete na webových stránkách www.exercicie.cz, kde se také můžete přihlásit.

Pozvánka na ples

Tradiční Orelský ples, pořádaný Orlem Jednotou Stěbořice, bude v **sobotu 21. ledna** od 19.30 v Kulturním domě ve Stěbořicích. Nebude chybět tradiční slavnostní polonéza, živá hudba, bohaté občerstvení a bohatá tombola.

Bližší informace a vstupenky získáte u Radky Bergerové, tel.: 732 159 383.

Prosebné a významné dny v lednu

- **Pátek 6. ledna** – první pátek v měsíci;
- **pátek 6. ledna** – slavnost Zjevení Páně, tzv. sv. Tři králové (doporučený svátek);
- **neděle 8. ledna** – svátek Křtu Páně (konec vánoční doby);
- **neděle 15. ledna** – Den uprchlíků;
- **středa 18. ledna** – památka Panny Marie, Matky jednoty křesťanů (začátek týdne modliteb za jednotu křesťanů);

- **neděle 22. ledna** – neděle Božího slova;
- **středa 25. ledna** – svátek Obrácení sv. Pavla (konec týdne modliteb za jednotu křesťanů);
- **úterý 31. ledna** – Světový den pomoci malomocným;
- **čtvrtek 2. února** – svátek Uvedení Páně do chrámu (Světový den zasvěcených osob);
- **pátek 3. února** – první pátek v měsíci.

Plán sbírek ve farnosti Panny Marie v roce 2023

Účelové celodíecézní sbírky

22. ledna	Na biblický apoštolát
19. února	Na Halěř svatého Petra
19. března	Na Centrum pro rodinu a sociální péči
7.–8. dubna	Na opravy chrámů ve Svaté zemi (při adoraci u Božího hrobu)
9. dubna	Na DSM fond
14. května	Na pomoc pronásledovaným křesťanům
28. května	Na Diecézní charitu
17. září	Na církevní školy
22. října	Na světové misie
19. listopadu	Na katolická média

Sbírky na opravy

15. ledna	2. neděle v mezidobí
12. února	6. neděle v mezidobí
12. března	3. neděle postní
16. dubna	2. neděle velikonoční
21. května	7. neděle velikonoční
18. června	11. neděle v mezidobí
16. července	15. neděle v mezidobí
13. srpna	19. neděle v mezidobí
10. září	23. neděle v mezidobí
15. října	28. neděle v mezidobí
12. listopadu	33. neděle v mezidobí
17. prosince	3. neděle adventní

o. Václav Koloničný

Príspevky do Cesty môžete predat v sakristii konkatedrály Nanebevzetí Panny Marie a kostela sv. Vojtěcha nebo na faru Almužnická 2, Opava, případně poslat na adresu redakce, nebo elektronickou poštou na adresu cesta.opava@gmail.com – vždy do uzávěrky.

Webové stránky farnosti Panny Marie v Opavě: www.farnostopava.cz

Kontakt na Farní úřad Panny Marie v Opavě – tel.: 733 307 117, e-mail: rkf.opavapmaria@doo.cz



Cesta – zpravodaj farnosti při konkatedrále Nanebevzetí Panny Marie v Opavě, vydavatel a adresa redakce: RKF Nanebevzetí Panny Marie, Almužnická 2, 746 01 Opava. Tiskne tiskárna Schneider. Ročník 30., číslo 1, náklad 420 výtisků. Výrobní náklady 1 kusu 15 Kč. Číslo připravila a vydání zajistila redakční rada zpravodaje. Registrováno pod číslem MK ČR E 12507 u MK ČR.

Příští číslo 5. 2. 2023, uzávěrka 14. 1. 2023